

Table des matières

□ Compétence H - Réfléchir à ses propres actions professionnelles et les développer continuellement	3
□ Sous-compétences H	3

Code	Sous-compétence	Carnet	Portfolio
H1	Comprendre son rôle et influencer son contexte de	☐ Carnet Rôle	☐ Portfolio Rôle
H2	Réfléchir sur sa propre conception de l'enseignement et sa propre posture, ses valeurs, attitudes et normes dans le contexte de son expérience et de ses besoins spécifiques	☐ Carnet Conception	☐ Portfolio Conception
H3	Vérifier son propre comportement et l'adapter si nécessaire	☐ Carnet Comportement	☐ Portfolio Comportement
H4	Réfléchir aux problèmes de la pratique et les résoudre au sein d'une équipe collégiale	☐ Carnet Problèmes	☐ Portfolio Problèmes
H5	Développer et appliquer des stratégies pour la gestion des situations difficiles	☐ Carnet Stratégies	☐ Portfolio Stratégies
H6	Anticiper et prendre en compte les changements, les incertitudes, les contradictions et la complexité dans ses propres mises en œuvre didactiques	☐ Carnet Complexité	☐ Portfolio Complexité
H7	Intégrer la diversité lors de ses réflexions sur les sessions d'enseignement/d'apprentissage	☐ Carnet Diversité	☐ Portfolio Diversité

Description générale : Les formatrices et formateurs réfléchissent à leur propre rôle, à leur conception de l'apprentissage, à leurs valeurs et attitudes et se développent continuellement. Elles et ils échangent avec d'autres formatrices et formateurs et surmontent les défis du quotidien professionnel ensemble. Dans un univers volatile, incertain, complexe et ambigu, elles et ils développent des stratégies pour gérer les situations qui les mettent sous pression et les ambivalences, le but étant de renforcer leur propre résilience.

☐ **Ressources liées**

- * [Bibliographie H - Réfléchir](#)
- * [Bibliothèque H - Réfléchir](#)

☐ Navigation → Retour à la [Liste des compétences](#) | [page principale du wiki FSEA](#)

[fsea](#), [h reflechir](#), [pratique reflexive](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Eugénie Decré] | Version : 1.0}}

From:

<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:

https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php/fsea/h_reflechir?rev=1764595203

Last update: **2025/12/01 14:20**

