

# Table des matières

☐

Rituels de Feedback comme Convention .....

3



# ☐ Rituels de Feedback comme Convention

F5, feedbacks, conventions, rituels, co-construction

“Le feedback n'est pas une technique, c'est une culture à co-construire.”

## ## ☐ Pourquoi des Conventions de Feedback?

### ☐ **Transformer le Feedback en Rituel - Créer des habitudes** d'échange régulières - **Dé-dramatiser** le retour d'information - **Développer une culture** de l'amélioration continue - **Renforcer la sécurité psychologique**

### ☐ **Co-construction des Règles de Feedback Avec le groupe, définir** : - **Quand** : moments dédiés ou spontanés - **Comment** : structures et formats - **Quoi** : contenu et focus - **Qui** : donneurs et receveurs

## ## ☐ Mes Conventions de Feedback Éprouvées

### ### ☐ Le Cercle de Feedback Quotidien Structure :

- - **Durée** : 10 minutes en début/fin de journée
- - **Tour de table** : chacun partage une appréciation et un besoin
- - **Règle** : pas de justification, écoute active
- - **Animation** : tournante parmi les participants

### ### ☐ Feedback DESC en Binôme Convention structurée :

- - **Décrire** la situation factuellement
- - **Exprimer** son ressenti avec “je”
- - **Spécifier** le changement souhaité
- - **Conséquences** positives envisagées

### ### ☐ Feedback par Jeu de Rôles Convention créative :

- - **Incarnation** d'un personnage pour le feedback
- - **Distance** permettant l'expression
- - **Ludique** pour dédramatiser
- - **Mémorable** par l'aspect théâtral

From:

<https://wiki.eugeniedecre.com/> - Formation en Conscience

Permanent link:

[https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=carnet:carnet:f5\\_conventions:f5\\_feedbacks&rev=1763453557](https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=carnet:carnet:f5_conventions:f5_feedbacks&rev=1763453557)

Last update: 2025/11/18 09:12

