

Table des matières

□ Rituels de Feedback comme Convention	3
--	---

☐ Rituels de Feedback comme Convention

F5, feedbacks, conventions, rituels, co-construction

“Le feedback n'est pas une technique, c'est une culture à co-construire.”

☐ Pourquoi des Conventions de Feedback?

☐ Transformer le Feedback en Rituel - Créer des habitudes d'échange régulières - Dé-dramatiser le retour d'information - Développer une culture de l'amélioration continue - Renforcer la sécurité psychologique

☐ Co-construction des Règles de Feedback Avec le groupe, définir : - Quand : moments dédiés ou spontanés - Comment : structures et formats - Quoi : contenu et focus - Qui : donneurs et receveurs

☐ Mes Conventions de Feedback Éprouvées

☐ Le Cercle de Feedback Quotidien Structure :

- - **Durée** : 10 minutes en début/fin de journée
- - **Tour de table** : chacun partage une appréciation et un besoin
- - **Règle** : pas de justification, écoute active
- - **Animation** : tournante parmi les participants

☐ Feedback DESC en Binôme Convention structurée :

- - Décrire la situation factuellement
- - Exprimer son ressenti avec “je”
- - Spécifier le changement souhaité
- - Conséquences positives envisagées

☐ Feedback par Jeu de Rôles Convention créative :

- - **Incarnation** d'un personnage pour le feedback
- - **Distance** permettant l'expression
- - **Ludique** pour dédramatiser
- - **Mémorable** par l'aspect théâtral

From:
<https://wiki.eugeniedecre.com/> - Formation en Conscience

Permanent link:
https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=carnet:carnet:f5_conventions:f5_feedbacks&rev=1763453557

Last update: 2025/11/18 09:12

