

# Table des matières

□ <b>Carnet : E5 — Fragilités des adultes postmodernes selon J.-P. Boutinet (2002)</b> .....	3
--	---



# ☐ Carnet : E5 — Fragilités des adultes postmodernes selon J.-P. Boutinet (2002)

« L'injonction au projet – une source de fragilisation, pas de libération. »

- === ☐ Informations rapides ===
- **Page parente** : [Carnet E5 — Comportements](#)
- **Compétence liée** : [Compétence Accompagner](#)
- **Module concerné** : [Module MDA — Accompagnement](#)

## ☐ En 1 phrase

Identifier les fragilités postmodernes liées à l'injonction au projet — pour accompagner avec bienveillance, pas avec pression.

## ☐ Descriptif

Selon **Jean-Pierre Boutinet (2002)**, la société postmoderne impose une **injonction au projet** qui devient une source de **fragilisation** plutôt que de libération. L'adulte n'est plus libre de vivre sans projet, il doit en avoir un, le justifier, le réaliser. Cela crée une **pression chronique**, une **anxiété existentielle**, et une **perte de sens**.

## ☐ Visualisation : Injonction au projet → Fragilités

```
graph TD
  A[Injonction au projet] --> B[Pression sociale]
  A --> C[Anxiété existentielle]
  A --> D[Perte de sens]
  B --> E[Fragilité psychologique]
  C --> F[Peur de l'échec]
  D --> G[Dévalorisation de soi]
```

style A fill:#ffe0e0,stroke:#ff6666 style E fill:#e0ffe0,stroke:#66cc66 style F fill:#e0ffe0,stroke:#66cc66 style G fill:#e0ffe0,stroke:#66cc66

## ☐ Fragilités des adultes postmodernes selon J.-P. Boutinet (2002)

[Compétence Accompagner](#)] \* → Retour à la [\[\[mda:start|Page du Module MDA\]\]](#) \* → Retour à la [\[\[carnet:e5\\_comportements|Page principale E5 — Comportements\]\]](#) {tag>E5 fragilite boutinet projet accompagnement chronos

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Eugénie Decré] | Version : 1.0}}

Last  
update: 2026/01/05 13:14 carnet:e5\_comportements:fragilite [https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=carnet:e5\\_comportements:fragilite&rev=1767615279](https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=carnet:e5_comportements:fragilite&rev=1767615279)

---

From:  
<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:  
[https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=carnet:e5\\_comportements:fragilite&rev=1767615279](https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=carnet:e5_comportements:fragilite&rev=1767615279)

Last update: **2026/01/05 13:14**

