

Table des matières

□ <i>Carnet F1 - Percevoir et Comprendre les Dynamiques de Groupes</i>	3
---	---

📅 **Carnet F1 - Percevoir et Comprendre les Dynamiques de Groupes**

Compétence parente : [Compétence F - Diriger](#) **Sous-compétence :** F1 - Percevoir et comprendre les dynamiques de groupes **Référence :** FSEA, module FFA BF-MDA **Date de création :** [04.1.2025](#)

Statut : ✖

📅 **Objectifs de Développement**

- - Développer une acuité observationnelle des dynamiques groupales
- - Maîtriser des grilles d'analyse théoriques et pratiques
- - Adapter mon accompagnement en fonction des dynamiques détectées
- - Anticiper et réguler les tensions émergentes

📅 **Cadre Théorique et Outils d'Analyse**

Domaine d'Analyse	Outils/Modèles	Page détaillée
-----	-----	-----
📅 Observation des Interactions	Johari, Watzlawick	📅 Voir le carnet
📅 Rôles et Positions	Widovsky, Benne & Sheats	📅 Voir le carnet
📅 Zones d'Apprentissage	Senninger, Zone de Proximal Development	📅 Voir le carnet
✂ Forces et Tensions	Analyse systémique, Bodart	📅 Voir le carnet
📅 Normes et Culture	Mucchielli, Anzieu	📅 Voir le carnet
📅 Émotions et Affect	Intelligence émotionnelle groupale	📅 Voir le carnet

📅 **Définition FSEA - Compétence F1**

La compétence F1 consiste à :

- - **Repérer, analyser et interpréter** les forces, tensions, rôles, interactions, émotions, normes et évolutions au sein d'un groupe d'apprenants
- - **Adapter son accompagnement** en fonction de ces dynamiques
- - **Utiliser des outils théoriques et pratiques** (Johari, Watzlawick, Senninger, Widovsky) pour comprendre les mécanismes sous-jacents

📅 **Ma Grille d'Observation Intégrée**

📅 **6 Dimensions d'Analyse**

- 1. **Forces** : énergies motrices du groupe
- 2. **Tensions** : frictions et conflits
- 3. **Rôles** : fonctions endossées

- 4. **Interactions** : qualité des échanges
- 5. **Émotions** : climat affectif
- 6. **Normes** : règles explicites et implicites

□ **Processus d'Observation** Observation → Analyse → Interprétation → Intervention → Évaluation

—

□ **Mes Outils Privilégiés**

□ **Fenêtre de Johari**

- - **Aire publique** : connu de tous
- - **Aire cachée** : connu de soi seul
- - **Aire aveugle** : connu des autres
- - **Aire inconnue** : inconnu de tous

□ **Communication de Watzlawick**

- - **Niveau contenu** : ce qui est dit
- - **Niveau relation** : comment c'est dit
- - **Pragmatique** : effets de la communication

□□ **Zones de Senninger**

- - **Confort** : maîtrise, aisance
- - **Apprentissage** : défi, progression
- - **Danger** : stress, blocage

□ **Rôles selon Widovsky**

- - **Productifs** : centrés tâche
- - **Sociaux** : centrés relation
- - **Individuels** : besoins personnels

—

□ **Synthèse de Mes Apprentissages**

Acquis Développés :

- - Capacité à détecter les non-dits groupaux
- - Maîtrise des indicateurs de climat relationnel
- - Aisance dans l'analyse systémique des interactions

Défis à Relever :

- - Distanciation face aux émotions groupales
- - Intervention proportionnée aux tensions
- - Équilibre observation/action

Évolutions Notables :

- - Passage de l'intuition à l'analyse structurée
- - Développement d'une posture méta
- - Capitalisation des patterns récurrents

□ Journal d'Observation

Mes observations terrain :

- - Situations remarquables
- - Dynamiques émergentes
- - Interventions testées
- - Apprentissages clés

□ Ressources Complémentaires

- - [Bibliographie dynamique des groupes](#)
- - [Mes grilles d'observation personnalisées](#)
- - [Fiches outils théoriques](#)

□ Bonnes Pratiques Émergentes

- - **Observer sans juger** : description avant interprétation
- - **Croiser les angles** : utiliser plusieurs grilles d'analyse
- - **Intervenir avec justesse** : dosage subtil action/non-action
- - **Capitaliser systématiquement** : apprendre de chaque situation

==== □ **Navigation** : ← [Compétence F](#) | [Portfolio F1](#)

[carnet](#), [F1](#), [dynamiques](#), [groupe](#), [observation](#), [analyse](#)

From:

<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:

https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=carnet:f1_dynamiques&rev=1762270645

Last update: **2025/11/04 16:37**

