

Table des matières

□ F2 Détection des Comportements Relationnels	3
---	---

F2 Détection des Comportements Relationnels

F2, detection, observation, comportement, relation

“Voir l'invisible, entendre le silence, comprendre le non-dit.”

F2 Ma Grille de Détection Multi-niveaux

F2 Niveau Verbal Ce qui est dit explicitement :

- - **Contenu** : informations, idées, propositions
- - **Structure** : organisation du discours
- - **Style** : formel, familier, technique, émotionnel
- - **Patterns** : répétitions, contradictions, omissions

F2 Niveau Para-verbal Comment c'est dit :

- - **Débit** : rapide, lent, haché
- - **Volume** : fort, faible, variable
- - **Ton** : chaleureux, froid, ironique
- - **Timbre** : grave, aigu, nasillard

F2 Niveau Non-verbal Le langage du corps :

- - **Posture** : ouverte, fermée, orientée
- - **Gestuelle** : ample, contenue, symbolique
- - **Regard** : direct, fuyant, intense
- - **Proxémie** : distance, occupation de l'espace

F2 Niveau Émotionnel Les affects exprimés :

- - **Émotions primaires** : joie, colère, tristesse, peur
- - **Émotions sociales** : honte, fierté, culpabilité
- - **Humeurs** : énergie, apathie, tension
- - **Climat** : confiance, méfiance, enthousiasme

F2 Outils de Détection

F2 Fenêtre de Johari en Action Développer la conscience collective :

- - **Feedback circles** : révélation des perceptions croisées
- - **Auto-révélation stratégique** : modélisation de l'ouverture
- - **Exercices de miroir** : prise de conscience des comportements

F2 Grille d'Observation Systématique Checklist de détection :

- - [] Cohérence verbal/non-verbal

- - [] Synchronisation des participants
- - [] Micro-expressions faciales
- - [] Changements posturaux significatifs
- - [] Patterns de regard et d'attention

From:
<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:
https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=carnet:f2_comportement:f2_detection

Last update: **2025/11/18 14:55**

