

# Table des matières

□ Rituels de Feedback comme Convention .....	3
--	---



# ☐ Rituels de Feedback comme Convention

F5, feedbacks, conventions, rituels, co-construction

**“Le feedback n'est pas une technique, c'est une culture à co-construire.”**

## ## ☐ Pourquoi des Conventions de Feedback?

#### ☐ Transformer le Feedback en Rituel - Créer des habitudes d'échange régulières - Dé-dramatiser le retour d'information - Développer une culture de l'amélioration continue - Renforcer la sécurité psychologique

#### ☐ Co-construction des Règles de Feedback Avec le groupe, définir : - Quand : moments dédiés ou spontanés - Comment : structures et formats - Quoi : contenu et focus - Qui : donneurs et receveurs

## ## ☐ Mes Conventions de Feedback Éprouvées

### #### ☐ Le Cercle de Feedback Quotidien Structure :

- - **Durée** : 10 minutes en début/fin de journée
- - **Tour de table** : chacun partage une appréciation et un besoin
- - **Règle** : pas de justification, écoute active
- - **Animation** : tournante parmi les participants

### #### ☐ Feedback DESC en Binôme Convention structurée :

- - Décrire la situation factuellement
- - Exprimer son ressenti avec “je”
- - Spécifier le changement souhaité
- - Conséquences positives envisagées

### #### ☐ Feedback par Jeu de Rôles Convention créative :

- - **Incarnation** d'un personnage pour le feedback
- - **Distance** permettant l'expression
- - **Ludique** pour dédramatiser
- - **Mémorable** par l'aspect théâtral

From:

<https://wiki.eugeniedecre.com/> - Formation en Conscience

Permanent link:

[https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=carnet:f5\\_conventions:feedbacks&rev=1762273422](https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=carnet:f5_conventions:feedbacks&rev=1762273422)

Last update: 2025/11/04 17:23

