

# Table des matières

□ <b>Carnet : H2 — Conception de l'enseignement et de l'apprentissage</b> .....	3
---	---



# □ Carnet : H2 — Conception de l'enseignement et de l'apprentissage

« Réfléchir sur mes propres conceptions, valeurs et normes – pour les ajuster, les affiner, et les mettre au service de l'apprentissage. »

---

## □ Informations rapides

- **Page parente** : [Carnet H — Réfléchir](#)
  - **Compétence liée** : [H2 — Réfléchir sur les conceptions, valeurs et normes](#)
  - **Module concerné** : [Module MDA — Accompagnement](#)
  - **Sous-dimension** : Conception de l'enseignement et de l'apprentissage
- 

## □ Dimensions de la compétence H2

Dimension Carnet Portfolio | Mon rôle | [h2 mon rôle](#) | [h2 mon rôle](#) |

---

## □ Descriptif

La sous-dimension **H2 — Réfléchir sur les conceptions, valeurs et normes** consiste à :

### □ Identifier mes propres conceptions

De l'enseignement, de l'apprentissage, de la relation, du rôle du formateur·ice.

### □ Réfléchir sur mes valeurs

Éthique, justice, équité, bienveillance, autonomie.

### □ Examiner mes normes

Professionnelles, sociales, culturelles et leur impact sur mes pratiques.

### □ Adapter mes pratiques

Pour qu'elles soient alignées avec mes valeurs et mes conceptions.

Il est bénéfique de :

## □ Reconnaître que mes conceptions influencent mes pratiques

Et que je peux les ajuster.

## □ Me questionner régulièrement

Pour m'ajuster, me réfléchir, et rester authentique.

## □ Utiliser un langage inclusif

Pour créer un espace sécurisé, bienveillant, et respectueux.

Elle s'inscrit dans la **compétence H (Réfléchir)** et est **liée aux compétences H6 (anticiper la complexité), H7 (développer une conception de la profession), H8 (intégrer la diversité)**.

---

## □ Fragilités des adultes postmodernes selon J.-P. Boutinet (2002)

### □ L'injonction au projet

« Il faut avoir un projet » → source de pression, d'anxiété, de fragilisation.

Le temps n'est plus vécu comme un espace de liberté, mais comme une contrainte — le mode Chronos.

### □ Accompagnement de projet vs Projet d'accompagnement

L'accompagnement ne doit pas être une contrainte, mais un espace de liberté — où l'individu peut se construire, se reconstruire, se réinventer.

### □ Changement et deuil

Le changement n'est pas toujours une réussite — il peut être une perte, un deuil.

L'accompagnement doit prendre en compte cette dimension émotionnelle — pour accompagner, pas imposer.

### □ Key points de l'analyse

- Le projet n'est plus une option — c'est une obligation sociale. - Cette injonction peut être source d'anxiété et d'échec. - Distinction entre projets professionnels et existentiels — et leur impact sur notre rapport au temps. - Conséquences psychologiques et sociales de la "société projective".

### □ Autres ouvrages pertinents

→ Pour approfondir la réflexion sur le projet, l'accompagnement, la société postmoderne.

---

## □ Bibliographie

- Boutinet, J.-P. (2002). L'injonction au projet : un besoin d'accompagnement. L'injonction au

projet comme source d'anxiété.

- Boulayoune, A. (s. d.). Mise en perspective et cadre institutionnel de l'accompagnement. Le cadre institutionnel comme source de contrainte.
- Le Bouëdec, G. (2002). L'accompagnement : un besoin de sens dans un monde désorienté. L'accompagnement comme réponse à la désorientation.
- Martin, J.-M., & Savary, C. (2021). Formateurs d'adultes : se professionnaliser. Éditions ESF.

---

## □ Réflexion personnelle

### □ Mes conceptions évoluent

Il est bénéfique de se rappeler que mes conceptions ne sont pas immuables — elles évoluent avec mon expérience, mes rencontres, mes lectures. En les questionnant, je peux les affiner, les adapter, et les mettre au service de l'apprentissage.

---

## □ Navigation

- → Retour à la [Page principale H — Réfléchir](#)
- → Retour à la [Compétence H2 — Réfléchir sur les conceptions, valeurs et normes](#)
- → Retour à la [Page du Module MDA](#)

[h2](#), [conception](#), [valeurs](#), [normes](#), [boutinet](#), [lebouedec](#), [accompagnement](#), [projet](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Eugénie Decré] | Version : 1.0}}

From:

<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:

[https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=carnet:h2\\_conception&rev=1767601490](https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=carnet:h2_conception&rev=1767601490)

Last update: **2026/01/05 09:24**

