

Table des matières

- **Carnet : H5 — Développer et appliquer des stratégies pour la gestion des situations difficiles** 3
 - Situation problème : Remise en question systématique de l'autorité et des connaissances de la formatrice 3
 - Tableau des sous-dimensions 3
 - Checklist : Manifestations concrètes (Le "bruit") 3
 - Mes insights personnels 4
 - Pistes de développement 4
 - Navigation 4

□ Mes insights personnels

« Pour gérer les situations difficiles, je me demande : »

- - Comment je peux transformer ce défi en une opportunité d'apprentissage pour moi et pour le groupe ?
- - Comment je peux accueillir la critique sans me sentir attaquée ?
- - Comment je peux nommer le comportement sans juger la personne ?
- - Comment je peux rééquilibrer la parole sans briser la dynamique ?
- - Comment je m'ajuste, me réfléchis, reste authentique — dans mon accompagnement ?

□ Pistes de développement

À expérimenter :

- - [] Protocole de gestion des débats stériles
- - [] Techniques de médiation en groupe
- - [] Outils de métacommunication sur le fonctionnement du groupe

À approfondir :

- - [] Théorie des conflits et gestion des émotions
- - [] Communication non-violente appliquée au groupe
- - [] Gestion des personnalités complexes en formation

□ Navigation

- ← Retour à la [Page principale H5 — Stratégies](#)
- → Retour à la [Page du Module MDA](#)

[carnet](#), [H5](#), [stratégies](#), [gestion](#), [situations](#), [difficiles](#), [autorité](#), [remise](#), [en](#), [question](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Eugénie Decré] | Version : 1.0}}

From:

<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:

https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=carnet:h5_strategies&rev=1764171249

Last update: **2025/11/26 16:34**

