

## Table des matières

□ <b>Compétence H - Réfléchir à ses propres actions professionnelles et les développer continuellement .....</b>	3
--	---



# □ Compétence H - Réfléchir à ses propres actions professionnelles et les développer continuellement

**Description générale :** Développer une pratique réflexive systématique, analyser son positionnement professionnel et adapter ses interventions through une démarche d'amélioration continue et d'auto-formation.

## #### □ Sous-compétences

Code	Sous-compétence	Statut	Preuves
---	-----	-----	-----
<b>H1</b>	Clarifier son propre rôle et influencer en conséquence	<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Voir mes preuves</a>
<b>H2</b>	Réfléchir sur sa propre conception de l'enseignement et de l'apprentissage, sur ses propres valeurs, attitudes et normes dans le contexte de son expérience et ressources spécifiques	<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Voir mes preuves</a>
<b>H3</b>	Vérifier son propre comportement et l'adapter si nécessaire	<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Voir mes preuves</a>
<b>H4</b>	Réfléchir aux problèmes de la pratique et les résoudre au sein d'une équipe collégiale	<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Voir mes preuves</a>
<b>H5</b>	Développer et appliquer des stratégies pour la gestion des situations difficiles	<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Voir mes preuves</a>
<b>H6</b>	Anticiper et prendre en compte les changements, les incertitudes, les contradictions et la complexité dans ses propres mises en œuvre didactiques	<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Voir mes preuves</a>
<b>H7</b>	Développer une compréhension de la profession dans son propre contexte de travail	<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Voir mes preuves</a>
<b>H8</b>	Intégrer la diversité lors de ses réflexions sur les sessions d'enseignement/d'apprentissage	<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Voir mes preuves</a>

## #### □ Auto-évaluation globale

**Niveau actuel :** À compléter **Date d'évaluation :** JJ.MM.AAAA

**Points forts :** - Listez vos points forts pour cette compétence

**Axes d'amélioration :** - Listez vos axes de développement

## #### □ Liens avec mes réalisations

**Dans mon portfolio :**

- portfolio:analyse\_pratique
- portfolio:journal\_reflexif
- portfolio:projet\_developpement

**Dans les modules BFFA :**

- [Mon carnet d'apprentissage](#)
- [Développement professionnel MDD](#)

**Dans mon carnet d'apprentissage :**

- [carnet\\_apprentissage:reflexion\\_metier](#)
- [carnet\\_apprentissage:analyse\\_cas\\_complexes](#)
- [carnet\\_apprentissage:evolution\\_posture](#)

—

**#### □ Ressources et références**

**Démarches mobilisées :** - Analyse de pratiques professionnelles - Démarche réflexive (Donald Schön) - Auto-évaluation formative - Développement professionnel continu

**Outils utilisés :** - Journal de bord réflexif - Grilles d'auto-observation - Analyse de vidéos de pratique  
- Groupes d'analyse des pratiques

—

**#### □ Évolution de la compétence**

**Prochaines étapes :** - [ ] Systématiser la pratique réflexive (H2) - [ ] Développer des stratégies de régulation (H3, H5) - [ ] Approfondir la compréhension du métier (H7) - [ ] Intégrer la dimension diversité dans l'analyse (H8)

**Objectifs à 3 mois :** - *Définissez vos objectifs de développement*

===== □ **Navigation :** ← [Compétence G](#) | [Liste des compétences](#) | [Compétence I](#) →

From:

<https://wiki.eugeniedeclare.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:

<https://wiki.eugeniedeclare.com/doku.php?id=fsea:h&rev=1761918725>



Last update: **2025/10/31 14:52**