

Table des matières

□ **Compétence H - Réfléchir à ses propres actions professionnelles et les développer continuellement** 3

□ **Compétence H - Réfléchir à ses propres actions professionnelles et les développer continuellement**

Description générale : Développer une pratique réflexive systématique, analyser son positionnement professionnel et adapter ses interventions through une démarche d'amélioration continue et d'auto-formation.

—

□ **Sous-compétences**

Code	Sous-compétence	Statut	Preuves
---	-----	---	-----
H1	Clarifier son propre rôle et influencer en conséquence	<input type="checkbox"/>	□ Voir mes preuves
H2	Réfléchir sur sa propre conception de l'enseignement et de l'apprentissage, sur ses propres valeurs, attitudes et normes dans le contexte de son expérience et ressources spécifiques	<input type="checkbox"/>	□ Voir mes preuves
H3	Vérifier son propre comportement et l'adapter si nécessaire	<input type="checkbox"/>	□ Voir mes preuves
H4	Réfléchir aux problèmes de la pratique et les résoudre au sein d'une équipe collégiale	<input type="checkbox"/>	□ Voir mes preuves
H5	Développer et appliquer des stratégies pour la gestion des situations difficiles	<input type="checkbox"/>	□ Voir mes preuves
H6	Anticiper et prendre en compte les changements, les incertitudes, les contradictions et la complexité dans ses propres mises en œuvre didactiques	<input type="checkbox"/>	□ Voir mes preuves
H7	Développer une compréhension de la profession dans son propre contexte de travail	<input type="checkbox"/>	□ Voir mes preuves
H8	Intégrer la diversité lors de ses réflexions sur les sessions d'enseignement/d'apprentissage	<input type="checkbox"/>	□ Voir mes preuves

—

□ **Auto-évaluation globale**

Niveau actuel : À compléter **Date d'évaluation :** JJ.MM.AAAA

Points forts : - Listez vos points forts pour cette compétence

Axes d'amélioration : - Listez vos axes de développement

—

□ **Liens avec mes réalisations**

Dans mon portfolio :

- portfolio:analyse_pratique
- portfolio:journal_reflexif
- portfolio:projet_developpement

Dans les modules BFFA :

- [Mon carnet d'apprentissage](#)
- [Développement professionnel MDD](#)

Dans mon carnet d'apprentissage :

- carnet_apprentissage:reflexion_metier
- carnet_apprentissage:analyse_cas_complexes
- carnet_apprentissage:evolution_posture

☐ **Ressources et références**

Démarches mobilisées : - Analyse de pratiques professionnelles - Démarche réflexive (Donald Schön) - Auto-évaluation formative - Développement professionnel continu

Outils utilisés : - Journal de bord réflexif - Grilles d'auto-observation - Analyse de vidéos de pratique - Groupes d'analyse des pratiques

☐ **Évolution de la compétence**

Prochaines étapes : - [] Systématiser la pratique réflexive (H2) - [] Développer des stratégies de régulation (H3, H5) - [] Approfondir la compréhension du métier (H7) - [] Intégrer la dimension diversité dans l'analyse (H8)

Objectifs à 3 mois : - *Définissez vos objectifs de développement*

==== ☐ **Navigation :** ← [Compétence G](#) | [Liste des compétences](#) | [Compétence I](#) →

[fsea](#), [a reflexir](#), [mdd](#)

From:
<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:
https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=fsea:h_reflechir&rev=1762077144

Last update: **2025/11/02 10:52**

