

Table des matières

□ Compétence H - Réfléchir à ses propres actions professionnelles et les développer continuellement	3
--	---

□ Compétence H - Réfléchir à ses propres actions professionnelles et les développer continuellement

Description générale : Développer une pratique réflexive systématique, analyser son positionnement professionnel et adapter ses interventions through une démarche d'amélioration continue et d'auto-formation.

Module associé : MDD - Module Didactique D

□ Sous-compétences

Code	Sous-compétence	Statut	Carnet	Portfolio
---	-----	---	---	---
H1	Clarifier son propre rôle et influencer en conséquence		□ Carnet Rôle	□ Portfolio Rôle
H2	Réfléchir sur sa propre conception de l'enseignement et de l'apprentissage, sur ses propres valeurs, attitudes et normes dans le contexte de son expérience et ressources spécifiques		□ Carnet Conception	□ Portfolio Conception
H3	Vérifier son propre comportement et l'adapter si nécessaire		□ Carnet Comportement	□ Portfolio Comportement
H4	Réfléchir aux problèmes de la pratique et les résoudre au sein d'une équipe collégiale		□ Carnet Problèmes	□ Portfolio Problèmes
H5	Développer et appliquer des stratégies pour la gestion des situations difficiles		□ Carnet Stratégies	□ Portfolio Stratégies
H6	Anticiper et prendre en compte les changements, les incertitudes, les contradictions et la complexité dans ses propres mises en œuvre didactiques		□ Carnet Complexité	□ Portfolio Complexité
H7	Développer une compréhension de la profession dans son propre contexte de travail		□ Carnet Métier	□ Portfolio Métier
H8	Intégrer la diversité lors de ses réflexions sur les sessions d'enseignement/d'apprentissage		□ Carnet Diversité	□ Portfolio Diversité

□ Auto-évaluation globale

Niveau actuel : À compléter **Date d'évaluation :** JJ.MM.AAAA

Points forts : - Listez vos points forts pour cette compétence

Axes d'amélioration : - Listez vos axes de développement

□ Liens avec mes réalisations

Dans mon portfolio :

- portfolio:analyse_pratique
- portfolio:journal_reflexif
- portfolio:projet_developpement

Dans les modules BFFA :

- [Pratique réflexive MDD](#)
- [Développement professionnel MDD](#)
- [Analyse des pratiques MDD](#)

Dans mon carnet d'apprentissage :

- carnet_apprentissage:reflexion_metier
- carnet_apprentissage:analyse_cas_complexes
- carnet_apprentissage:evolution_posture

☐ **Ressources et références**

Démarches mobilisées : - Analyse de pratiques professionnelles - Démarche réflexive (Donald Schön) - Auto-évaluation formative - Développement professionnel continu

Outils utilisés : - Journal de bord réflexif - Grilles d'auto-observation - Analyse de vidéos de pratique - Groupes d'analyse des pratiques

☐ **Évolution de la compétence**

Prochaines étapes : - [] Systématiser la pratique réflexive (H2) - [] Développer des stratégies de régulation (H3, H5) - [] Approfondir la compréhension du métier (H7) - [] Intégrer la dimension diversité dans l'analyse (H8)

Objectifs à 3 mois : - *Définissez vos objectifs de développement*

==== ☐ **Navigation Compétences :** ← [Compétence G](#) | [Liste des compétences](#) | [Compétence I](#) →

☐ **Navigation Interne :** carnet:h1_role&noheader&editbutton • carnet:h2_conception&noheader&editbutton • carnet:h3_comportement&noheader&editbutton • carnet:h4_problemes&noheader&editbutton • carnet:h5_strategies&noheader&editbutton • carnet:h6_complexite&noheader&editbutton • carnet:h7_metier&noheader&editbutton • carnet:h8_diversite&noheader&editbutton

[fsea](#), [h reflexir](#), [mdd](#), [reflexion](#), [developpement professionnel](#), [pratique reflexive](#)

From:

<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:

https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=fsea:h_reflechir&rev=1762083177

Last update: **2025/11/02 12:32**

