

Table des matières

□ Compétence H - Réfléchir à ses propres actions professionnelles et les développer continuellement	3
□ Sous-compétences H	3

Compétence H - Réfléchir à ses propres actions professionnelles et les développer continuellement

Informations rapides

- Page parente : [Compétence H - Réfléchir](#)
- Date de création : [date](#)

Description générale : Les formatrices et formateurs réfléchissent à leur propre rôle, à leur conception de l'apprentissage, à leurs valeurs et attitudes et se développent continuellement. Elles et ils échangent avec d'autres formatrices et formateurs et surmontent les défis du quotidien professionnel ensemble. Dans un univers volatile, incertain, complexe et ambigu, elles et ils développent des stratégies pour gérer les situations qui les mettent sous pression et les ambivalences, le but étant de renforcer leur propre résilience.

Sous-compétences H

Code	Sous-compétence	Carnet	Portfolio
---	-----	-----	-----
H1	Clarifier son propre rôle et influencer en conséquence	Carnet Rôle	Portfolio Rôle
H2	Réfléchir sur sa propre conception de l'enseignement et de l'apprentissage, sur ses propres valeurs, attitudes et normes dans le contexte de son expérience et ressources spécifiques	Carnet Conception	Portfolio Conception
H3	Vérifier son propre comportement et l'adapter si nécessaire	Carnet Comportement	Portfolio Comportement
H4	Réfléchir aux problèmes de la pratique et les résoudre au sein d'une équipe collégiale	Carnet Problèmes	Portfolio Problèmes
H5	Développer et appliquer des stratégies pour la gestion des situations difficiles	Carnet Stratégies	Portfolio Stratégies
H6	Anticiper et prendre en compte les changements, les incertitudes, les contradictions et la complexité dans ses propres mises en œuvre didactiques	Carnet Complexité	Portfolio Complexité
H7	Développer une compréhension de la profession dans son propre contexte de travail	Carnet Métier	Portfolio Métier
H8	Intégrer la diversité lors de ses réflexions sur les sessions d'enseignement/d'apprentissage	Carnet Diversité	Portfolio Diversité

Ressources liées

- * [Bibliographie H - Réfléchir\]](#)
- * [Bibliothèque H - Réfléchir\]](#)

☐ Navigation → Retour à la [Liste des compétences](#) | [page principale du wiki FSEA](#)

[fsea, h reflechir, pratique reflexive](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Eugénie Decré] | Version : 1.0}}

From:

<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:

https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=fsea:h_reflechir&rev=1763466716

Last update: **2025/11/18 12:51**

