

# Table des matières

☐ <b>Compétence H - Réfléchir à ses propres actions professionnelles et les développer continuellement</b> .....	3
☐ Sous-compétences H .....	3



# □ Compétence H - Réfléchir à ses propres actions professionnelles et les développer continuellement

**Description générale :** Les formatrices et formateurs réfléchissent à leur propre rôle, à leur conception de l'apprentissage, à leurs valeurs et attitudes et se développent continuellement. Elles et ils échangent avec d'autres formatrices et formateurs et surmontent les défis du quotidien professionnel ensemble. Dans un univers volatile, incertain, complexe et ambigu, elles et ils développent des stratégies pour gérer les situations qui les mettent sous pression et les ambivalences, le but étant de renforcer leur propre résilience.

« Un problème sans solution est un problème mal posé. » Albert Einstein

## □ Sous-compétences H

Code	Sous-compétence	Carnet	Portfolio
---	-----	----	-----
<b>H1</b>	Clarifier son propre rôle et influencer en conséquence	□ <a href="#">Carnet Rôle</a>	□ <a href="#">Portfolio Rôle</a> □
<b>H2</b>	Réfléchir sur sa propre conception de l'enseignement et de l'apprentissage, sur ses propres valeurs, attitudes et normes dans le contexte de son expérience et ressources spécifiques	□ <a href="#">Carnet Conception</a>	□ <a href="#">Portfolio Conception</a>
<b>H3</b>	Vérifier son propre comportement et l'adapter si nécessaire	□ <a href="#">Carnet Comportement</a>	□ <a href="#">Portfolio Comportement</a>
<b>H4</b>	Réfléchir aux problèmes de la pratique et les résoudre au sein d'une équipe collégiale	□ <a href="#">Carnet Problèmes</a>	□ <a href="#">Portfolio Problèmes</a>
<b>H5</b>	Développer et appliquer des stratégies pour la gestion des situations difficiles	□ <a href="#">Carnet Stratégies</a>	□ <a href="#">Portfolio Stratégies</a>
<b>H6</b>	Anticiper et prendre en compte les changements, les incertitudes, les contradictions et la complexité dans ses propres mises en œuvre didactiques	□ <a href="#">Carnet Complexité</a>	□ <a href="#">Portfolio Complexité</a>
<b>H7</b>	Développer une compréhension de la profession dans son propre contexte de travail	□ <a href="#">Carnet Métier</a>	□ <a href="#">Portfolio Métier</a>
<b>H8</b>	Intégrer la diversité lors de ses réflexions sur les sessions d'enseignement/d'apprentissage	□ <a href="#">Carnet Diversité</a>	□ <a href="#">Portfolio Diversité</a>

—

## □ Navigation

→ Retour à la [Liste des compétences](#) | [page principale du wiki FSEA](#)

[fsea](#), [h reflechir](#), [pratique reflexive](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Eugénie Decré] | Version : 1.0}}

From:

<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:

[https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=fsea:h\\_reflechir&rev=1768065644](https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=fsea:h_reflechir&rev=1768065644)

Last update: **2026/01/10 18:20**

