

# Table des matières

□ <b>Compétence H - Réfléchir à ses propres actions professionnelles et les développer continuellement</b> .....	3
--	---











## □ Compétence H - Réfléchir à ses propres actions professionnelles et les développer continuellement

**Description générale :** Développer une pratique réflexive systématique, analyser son positionnement professionnel et adapter ses interventions through une démarche d'amélioration continue et d'auto-formation.

—

### #### □ Sous-compétences

Code	Sous-compétence	Statut	Preuves
---	-----	---	---
<b>H1</b>	Clarifier son propre rôle et influencer en conséquence		<a href="#">□ Voir mes preuves</a>
<b>H2</b>	Réfléchir sur sa propre conception de l'enseignement et de l'apprentissage, sur ses propres valeurs, attitudes et normes dans le contexte de son expérience et ressources spécifiques		<a href="#">□ Voir mes preuves</a>
<b>H3</b>	Vérifier son propre comportement et l'adapter si nécessaire		<a href="#">□ Voir mes preuves</a>
<b>H4</b>	Réfléchir aux problèmes de la pratique et les résoudre au sein d'une équipe collégiale		<a href="#">□ Voir mes preuves</a>
<b>H5</b>	Développer et appliquer des stratégies pour la gestion des situations difficiles		<a href="#">□ Voir mes preuves</a>
<b>H6</b>	Anticiper et prendre en compte les changements, les incertitudes, les contradictions et la complexité dans ses propres mises en œuvre didactiques		<a href="#">□ Voir mes preuves</a>
<b>H7</b>	Développer une compréhension de la profession dans son propre contexte de travail		<a href="#">□ Voir mes preuves</a>
<b>H8</b>	Intégrer la diversité lors de ses réflexions sur les sessions d'enseignement/d'apprentissage		<a href="#">□ Voir mes preuves</a>

—

### #### □ Auto-évaluation globale

**Niveau actuel :** À compléter **Date d'évaluation :** JJ.MM.AAAA

**Points forts :** - Listez vos points forts pour cette compétence

**Axes d'amélioration :** - Listez vos axes de développement

—

### #### □ Liens avec mes réalisations

**Dans mon portfolio :**

- portfolio:analyse\_pratique
- portfolio:journal\_reflexif
- portfolio:projet\_developpement

**Dans les modules BFFA :**

- [Mon carnet d'apprentissage](#)
- [Développement professionnel MDD](#)

**Dans mon carnet d'apprentissage :**

- carnet\_apprentissage:reflexion\_metier
- carnet\_apprentissage:analyse\_cas\_complexes
- carnet\_apprentissage:evolution\_posture

—

**#### ☐ Ressources et références**

**Démarches mobilisées :** - Analyse de pratiques professionnelles - Démarche réflexive (Donald Schön) - Auto-évaluation formative - Développement professionnel continu

**Outils utilisés :** - Journal de bord réflexif - Grilles d'auto-observation - Analyse de vidéos de pratique - Groupes d'analyse des pratiques

—

**#### ☐ Évolution de la compétence**

**Prochaines étapes :** - [ ] Systématiser la pratique réflexive (H2) - [ ] Développer des stratégies de régulation (H3, H5) - [ ] Approfondir la compréhension du métier (H7) - [ ] Intégrer la dimension diversité dans l'analyse (H8)

**Objectifs à 3 mois :** - *Définissez vos objectifs de développement*

==== ☐ **Navigation :** ← [Compétence G](#) | [Liste des compétences](#) | [Compétence I](#) →

From:

<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:

[https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=h\\_reflechir&rev=1761922058](https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=h_reflechir&rev=1761922058)Last update: **2025/10/31 15:47**