

Table des matières

□ Compétence H - Réfléchir à ses propres actions professionnelles et les développer continuellement	3
--	---

☐ Compétence H - Réfléchir à ses propres actions professionnelles et les développer continuellement

Description générale : Développer une pratique réflexive systématique, analyser son positionnement professionnel et adapter ses interventions through une démarche d'amélioration continue et d'auto-formation.

☐ Sous-compétences

Code	Sous-compétence	Statut	Preuves
---	-----	-----	-----
H1	Clarifier son propre rôle et influencer en conséquence	<input checked="" type="checkbox"/>	☐ Voir mes preuves
H2	Réfléchir sur sa propre conception de l'enseignement et de l'apprentissage, sur ses propres valeurs, attitudes et normes dans le contexte de son expérience et ressources spécifiques	<input checked="" type="checkbox"/>	☐ Voir mes preuves
H3	Vérifier son propre comportement et l'adapter si nécessaire	<input checked="" type="checkbox"/>	☐ Voir mes preuves
H4	Réfléchir aux problèmes de la pratique et les résoudre au sein d'une équipe collégiale	<input checked="" type="checkbox"/>	☐ Voir mes preuves
H5	Développer et appliquer des stratégies pour la gestion des situations difficiles	<input checked="" type="checkbox"/>	☐ Voir mes preuves
H6	Anticiper et prendre en compte les changements, les incertitudes, les contradictions et la complexité dans ses propres mises en œuvre didactiques	<input checked="" type="checkbox"/>	☐ Voir mes preuves
H7	Développer une compréhension de la profession dans son propre contexte de travail	<input checked="" type="checkbox"/>	☐ Voir mes preuves
H8	Intégrer la diversité lors de ses réflexions sur les sessions d'enseignement/d'apprentissage	<input checked="" type="checkbox"/>	☐ Voir mes preuves

☐ Auto-évaluation globale

Niveau actuel : À compléter **Date d'évaluation :** JJ.MM.AAAA

Points forts : - Listez vos points forts pour cette compétence

Axes d'amélioration : - Listez vos axes de développement

☐ Liens avec mes réalisations

Dans mon portfolio :

- portfolio:analyse_pratique
- portfolio:journal_reflexif
- portfolio:projet_developpement

Dans les modules BFFA :

- [Mon carnet d'apprentissage](#)
- [Développement professionnel MDD](#)

Dans mon carnet d'apprentissage :

- carnet_apprentissage:reflexion_metier
- carnet_apprentissage:analyse_cas_complexes
- carnet_apprentissage:evolution_posture

—

□ Ressources et références

Démarches mobilisées : - Analyse de pratiques professionnelles - Démarche réflexive (Donald Schön) - Auto-évaluation formative - Développement professionnel continu

Outils utilisés : - Journal de bord réflexif - Grilles d'auto-observation - Analyse de vidéos de pratique
- Groupes d'analyse des pratiques

—

□ Évolution de la compétence

Prochaines étapes : - [] Systématiser la pratique réflexive (H2) - [] Développer des stratégies de régulation (H3, H5) - [] Approfondir la compréhension du métier (H7) - [] Intégrer la dimension diversité dans l'analyse (H8)

Objectifs à 3 mois : - Définissez vos objectifs de développement

===== □ **Navigation :** [← Compétence G](#) | [Liste des compétences](#) | [Compétence I →](#)

[fsea, a reflechir, mdd](#)

From:

<https://wiki.eugeniedeclare.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:

https://wiki.eugeniedeclare.com/doku.php?id=h_reflechir&rev=1762004436



Last update: **2025/11/01 14:40**