

Table des matières

☐ **Ressources pour la Compétence H — Réfléchir** 3

☐ Ressources pour la Compétence H — Réfléchir

« Réfléchir, c'est ne pas agir par automatisme – c'est interroger ses propres valeurs, attitudes et normes pour mieux accompagner, concevoir et évaluer. »

☐ Informations rapides

* **Page parente** : [Bibliothèque FSEA](#)

☐ En 1 phrase

Réfléchir sur sa propre conception de l'enseignement et de l'apprentissage, sur ses propres valeurs, attitudes et normes, dans le contexte de son expérience et ressources spécifiques.

=== ☐ Descriptif

La compétence H (Réfléchir) couvre les capacités à :

- - **Interroger ses propres pratiques** et les cadres théoriques qui les sous-tendent.
- - **Identifier ses biais**, ses valeurs, ses normes, et les impacts sur l'accompagnement des apprenants.
- - **Anticiper et prendre en compte les changements, les incertitudes, les contradictions et la complexité** dans ses mises en œuvre didactiques.
- - **Développer une conception de la profession** dans son propre contexte de travail.

=== ☐ Documents principaux (PDF)

Titre du document	Auteur / Source	Description	Lien vers le PDF
Les 3 piliers de l'estime de soi	Rosenberg	Fondements pour réfléchir sur soi et son impact sur les autres	☐ Télécharger

=== ☐ Articles & Outils complémentaires

Titre	Auteur / Source	Description	Lien
Test de l'estime de soi de Rosenberg	Rosenberg	Outil pour mesurer et réfléchir sur son estime de soi	☐ Télécharger
Grille de réflexion sur ses valeurs en formation	[Votre nom]	Outil pour identifier et questionner ses valeurs éthiques	☐ Télécharger

Titre	Auteur / Source	Description	Lien
Cours : La pensée systémique en formation	HEFP	Pour réfléchir aux interactions entre les éléments du système formation	Voir le cours
Vidéo : Comment réfléchir sur sa pratique ?	[Nom de la chaîne YouTube]	Vidéo pour structurer sa réflexion professionnelle	Voir la vidéo

=== [Navigation](#)

→ Retour à la [Bibliothèque FSEA](#) → Retour à la [Compétence H — Réfléchir](#)

[ressources](#), [fsea](#), [H](#), [reflechir](#), [bibliotheque](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Eugénie Decré] | Version : 1.0}}

From:
<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:
https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=ressources:bibliotheque:h_reflechir

Last update: **2025/11/06 17:11**

