

# Table des matières

☐ **Ressources pour la Compétence H – Réfléchir** ..... 3



# ☐ Ressources pour la Compétence H — Réfléchir

« Réfléchir, c'est ne pas agir par automatisme – c'est interroger ses propres valeurs, attitudes et normes pour mieux accompagner, concevoir et évaluer. »

## ☐ Informations rapides

\* **Page parente** : [Bibliothèque FSEA](#)

## ☐ En 1 phrase

Réfléchir sur sa propre conception de l'enseignement et de l'apprentissage, sur ses propres valeurs, attitudes et normes, dans le contexte de son expérience et ressources spécifiques.

## === ☐ Descriptif

La compétence H (Réfléchir) couvre les capacités à : - **Interroger ses propres pratiques** et les cadres théoriques qui les sous-tendent. - **Identifier ses biais**, ses valeurs, ses normes, et les impacts sur l'accompagnement des apprenants. - **Anticiper et prendre en compte les changements, les incertitudes, les contradictions et la complexité** dans ses mises en œuvre didactiques. - **Développer une conception de la profession** dans son propre contexte de travail.

## === ☐ Documents principaux (PDF)

Titre du document	Auteur / Source	Description	Lien vers le PDF
<b>Les 3 piliers de l'estime de soi</b>	Rosenberg	Fondements pour réfléchir sur soi et son impact sur les autres	<a href="#">☐ Télécharger</a>

## === ☐ Articles & Outils complémentaires

Titre	Auteur / Source	Description	Lien
<b>Test de l'estime de soi de Rosenberg</b>	Rosenberg	Outil pour mesurer et réfléchir sur son estime de soi	<a href="#">☐ Télécharger</a>
<b>Grille de réflexion sur ses valeurs en formation</b>	[Votre nom]	Outil pour identifier et questionner ses valeurs éthiques	<a href="#">☐ Télécharger</a>
<b>Cours : La pensée systémique en formation</b>	HEFP	Pour réfléchir aux interactions entre les éléments du système formation	<a href="#">☐ Voir le cours</a>

Titre	Auteur / Source	Description	Lien
<b>Vidéo : Comment réfléchir sur sa pratique ?</b>	[Nom de la chaîne YouTube]	Vidéo pour structurer sa réflexion professionnelle	<a href="#">Voir la vidéo</a>

=== [Navigation](#)

→ Retour à la [Bibliothèque FSEA](#) → Retour à la [Compétence H — Réfléchir](#)

[ressources](#), [fsea](#), [H](#), [reflechir](#), [bibliotheque](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Eugénie Decré] | Version : 1.0}}

From: <https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link: [https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=ressources:bibliotheque:h\\_reflechir&rev=1762445499](https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=ressources:bibliotheque:h_reflechir&rev=1762445499)

Last update: **2025/11/06 17:11**

