

# Table des matières

<b>{{{page&gt;Help de Structure}}}</b> .....	3
Todo Tuto .....	3
Emoticon .....	3
[[emoticon page]] .....	5
[[Carnet I8 - Langage Inclusif]] .....	9
[[Carnet I8 - Langage]] .....	10
[[Carnet F1 - Forces]] .....	12
[[Carnet F1 - Forces]] .....	12



# {}{{page>Help de Structure}}

fsea, bffa, carnet, portfolio, [INSERER CODE FSEA]

**Page parente :** Carnet I8 - Égalité des chances **Date de création :** *date*

## Todo Tuto

- → créer un mindmap avec l'extension depuis un index
  - <https://www.dokuwiki.org/plugin:mermaid>
  - → Comprendre comment fonctionne la table des matières
  - → utiliser ===== titre ===== pour l'affichage dans la table des matières
  - → comment activer la date automatique
  - Trouver des emoticon pour chaque domaine e.g. mda mdi ... H\_reflechir ...
  - cohérence des émoticon par thème récurrent, fil conducteur en neuroscience
  - réflexion au émoticon adapter au compétence, au module ...
  - Sauf mention contraire, le contenu de ce wiki est placé sous les termes de la licence suivante : CC Attribution-Share Alike 4.0 International
- 

## Emoticon

□ Prochaine étape □ □ □ □ ☈ □ □ - Diversité

□ - Équité et mesure

□ - Croissance

□ □ □ pour le titre

□ Compétences H (Réflexion)

✉□ Compétences I (Éthique)

□ Compétences A (Planification)

□ Compétences B (Animation)

□ Compétences C (Évaluation)

□ Compétences D (Interaction)

□ Compétences E (Accompagnement)

□ Compétences F (Modération)

□ Compétences G (Conception)

□ A Planifier → Représente les listes, l'organisation

□ B Mener → Symbolise l'animation, la direction d'activités

□ C Évaluer → Gardé, parfait pour l'évaluation

□ D Interagir → Représente mieux les interactions entre personnes

□ E Accompagner → Évoque le soutien, l'accompagnement personnalisé

□ F Diriger → Symbolise le leadership, l'autorité

□ G Concevoir → Gardé, excellent pour la création

□ H Réfléchir → Représente la réflexion, l'analyse

□ I Éthique → Gardé, parfait pour les valeurs et l'éthique

□ F Diriger → Symbolise le guidage, la direction

□ F Diriger → Représente l'excellence, le leadership □ F Diriger → Évoque la réussite, le management

□ F Diriger → Représente le manager, le leader □ F Diriger → Symbolise la cartographie, l'orientation

□ F Diriger → Représente le centre, le point de convergence

□ MDA - Accompagnement → Représente le soutien personnalisé, la relation d'aide

□ MDI - Intégration → Symbolise le cycle, la mise en relation des apprentissages

□ MTV - Transversal → Évoque les connexions, l'interdisciplinarité

□ MDD - Didactique → Représente la création, la conception pédagogique

□ MA-EL - Approfondissement → Symbolise l'étude approfondie, la spécialisation

> □ \*Cliquez sur chaque compétence pour voir le détail des sous-compétences et mes preuves associées.\*

## Plugin Date

→ Trouver un plugin adapté et fonctionnel

%A: %d.%m.%y

## □ emoticon page

→ Retour à la □ [page des compétences FSEA](#) → Retour à la □ [Accueil](#)

□ Travaux de Qualification : FFA - BF

- □ [MDA - Accompagnement](#)

### Descriptif

[Insérer ici en 1 à 3 phrases : Qu'est-ce que cette sous-compétence ? Dans quel contexte l'as-tu mobilisée ?]

\*Exemple : “F1 concerne .”\*

Met en avant.

—

### Utilité

[Expliquer en 2 à 4 phrases : Pourquoi cette compétence est-elle importante dans ton parcours ? Quel impact a-t-elle eu sur ton apprentissage ou ton travail ?]

\*Exemple : “Maîtriser .”\*

—

### Détails pratiques

Méthode / Outil / Situation	Lien vers carnet	Lien vers portfolio
[Nom de la méthode]	<a href="#">[INSERER_CODE_FSEA]_methode1</a>	<a href="#">[INSERER_CODE_FSEA]_methode1</a>

—

### Réflexion personnelle

[Insérer ici 3 à 5 phrases : Ce que tu as appris ce que tu retiens.]

\*Exemple : “J'ai sous-estimé enir, de démarrage.”\*

—

### □ Descriptif

- Insérer ici en 1 à 3 phrases :
- Qu'est-ce que cette sous-compétence ?

## ☐ Objectifs de développement ## - Comprendre et accompagner les mécanismes de création et de développement d'un groupe

---

## ☐ Utilité

[Expliquer en 2 à 4 phrases : Pourquoi cette compétence est-elle importante dans ton parcours ? Quel impact a-t-elle eu sur ton apprentissage ou ton travail ?]

---

## — ## ☐ Titre

graph LR A[ ] --> B[ ] B --> C[ ] C --> D[ ] D --> E[ ] E --> F[ ]

↑ Analyse systémique ↑

## ☐ Détails pratiques

Euria Projets

### ☐ Objectifs

Maîtriser les principes du langage épicène et inclusif

### ☐ Concepts Clés

### ☐ Langage Épicène et Inclusif

Le langage doit être un vecteur de l'égalité en reflétant la diversité :

Masculin Générique : À éviter, car il invisibilise les femmes (ex: « L'employé a l'obligation... »).

Langage Épicène : Vise un langage désexualisé avec des formes neutres (ex: le personnel, les élèves).

Langage Inclusif : Regroupe les démarches pour rendre visible la diversité et limiter les discriminations implicites.

### ☐ Techniques du Langage Inclusif

Formes courantes : \* - Double dénomination : entrepreneur·e, informaticien·ne, administrat·rice·eur

Exemples concrets : \* - ☐ « Les hommes qui travaillent dans ce domaine » \* - ☐ « Les personnes qui travaillent dans ce domaine » \* - ☐ « Droits de l'homme » \* - ☐ « Droits humains »

## ⚖ Égalité vs Équité

L'égalité n'est pas l'équité.

Distinction importante :

Égalité : traiter tout le monde de la même manière

Équité : donner à chacun·e ce dont il·elle a besoin pour réussir

☐ Agir sur sa Pratique

☐ Check-list pour une formation égalitaire

Langage : \* - [ ] Utiliser un langage qui s'adresse à tou·t·e·s (y compris à l'oral)

Contenus : \* - [ ] Éviter l'utilisation de stéréotypes de genre dans les exemples

Posture : \* - [ ] Corriger mes propres biais de langage

☐ Journal de Réflexion

\* Observation : Réaction mitigée des apprenants face au point médian

☐ Actions Concrètes

Déjà mises en œuvre : \* - [x] Audit de mes supports écrits \* - [x] Intégration progressive à l'oral

☐ Auto-évaluation

Points forts : \* - Bonne compréhension théorique \* - Application rigoureuse à l'écrit \* Défis : \* - Fluidité à l'oral \* - Gestion des résistances

☐ Ressources \*

\* - [Guide pratique du langage inclusif](#) \* - [Références et sources éthique](#)

☐ Ce que tu veux vraiment :

La page "détail de dimension" (ex: carnet:i8\_egalite:langage\_inclusif) doit être le "carnet d'apprentissage" propre à cette dimension.

→ C'est ici que tu montres ce que tu as appris, comment tu l'as appliqué, ce que tu en as retiré – pas un cours théorique.

☐ Problème actuel dans ton exemple :

Tu as trop de théorie, trop de concepts, trop de check-lists — ce qui fait que la page ressemble à un cours ou une fiche pédagogique, pas à un carnet d'apprentissage personnel. ☐ Solution : Transformer cette page en "carnet d'apprentissage"

Objectif :

→ Montrer mon parcours personnel avec cette dimension

→ Pas expliquer le concept – le concept est déjà dans la page de sous-

compétence ou dans les ressources

→ Mettre l'accent sur : ce que j'ai fait, ce que j'ai appris, ce que j'ai changé

□ Template épuré pour une page détail = carnet d'apprentissage

Exemple : carnet:i8\_egalite:langage\_inclusif

→ Renvoyée depuis la page Carnet I8 (sous-compétence)

markdown

markdown

===== □ Carnet —

### □ Contexte

**Situation** : Formation sur l'égalité des chances → j'ai réalisé que mon langage oral était encore genré.

—  
### □ Outil utilisé **Guide pratique du langage inclusif (Infomaniak)** → Pour me guider dans les formes à privilégier : double dénomination, point médian, mots épicènes.

—  
□ \*Voir la fiche : [Guide pratique du langage inclusif\\*](#)

—  
### □ Journal d'apprentissage (résumé) \* **Observation** : Mes apprenants réagissaient mal au point médian → "C'est compliqué à lire". \* **Action** : J'ai expliqué l'enjeu d'invisibilisation → "Le masculin générique efface les femmes". \* **Résultat** : Adhésion progressive → certains ont commencé à utiliser le point médian dans leurs notes. \* **Apprentissage** : L'éducation au "pourquoi" est essentielle pour l'adhésion.

—  
### □ Réflexion personnelle

—  
"J'ai appris que le langage inclusif n'est pas qu'une question de forme — c'est un levier d'égalité. Appliquer cela à l'oral est plus difficile, mais c'est là que le changement se fait vraiment."

—  
### □ Preuve dans le portfolio → □ [Voir la preuve : support de formation révisé + feedback des apprenants](#)

—  
### □ Navigation → Retour au [tableau des dimensions I8](#) → Retour à la [Compétence I](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Ton nom] | Version : 1.0}}

# ☐ Carnet I8 - Langage Inclusif

—  
#### ☐ Contexte

■ **Situation** : Formation sur l'égalité des chances → j'ai réalisé que mon langage oral était encore genré.

■ **Objectif** : Appliquer systématiquement le langage inclusif, à l'écrit et à l'oral.

—  
#### ☐ Outil utilisé **Guide pratique du langage inclusif (Infomaniak)** → Pour me guider dans les formes à privilégier : double dénomination, point médian, mots épicènes.

■ ☐ \*Voir la fiche : [Guide pratique du langage inclusif\\*](#)

—  
#### ☐ Journal d'apprentissage (résumé) \* **Observation** : Mes apprenants réagissaient mal au point médian → "C'est compliqué à lire". \* **Action** : J'ai expliqué l'enjeu d'invisibilisation → "Le masculin générique efface les femmes". \* **Résultat** : Adhésion progressive → certains ont commencé à utiliser le point médian dans leurs notes. \* **Apprentissage** : L'éducation au "pourquoi" est essentielle pour l'adhésion.

—  
#### ☐ Réflexion personnelle

■ "J'ai appris que le langage inclusif n'est pas qu'une question de forme — c'est un levier d'égalité. Appliquer cela à l'oral est plus difficile, mais c'est là que le changement se fait vraiment."

—  
#### ☐ Preuve dans le portfolio → ☐ [Voir la preuve : support de formation révisé + feedback des apprenants](#)

—  
#### ☐ Navigation → Retour au [tableau des dimensions I8](#) → Retour à la [Compétence I](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : Jean Dupont | Version : 1.0}}

☐ Bonus : version "ultra-minimale" si tu veux encore plus d'épure

markdown

# ☐ Carnet I8 - Langage

I8 - Langage ✓ Complet

—

**Contexte** : Formation → j'ai réalisé que mon langage oral était genré.

**Outil** : Guide du langage inclusif → [Voir la fiche](#)

**Observation** : Apprenants réticents au point médian. **Action** : Explication de l'enjeu d'invisibilisation.

**Résultat** : Adhésion progressive. **Apprentissage** : L'éducation au "pourquoi" est essentielle.

**Réflexion** : "Le langage inclusif n'est pas qu'une forme — c'est un levier d'égalité."

**Preuve** : ☐ Portfolio

→ ← Tableau I8 | ← |

☐ Idéal si tu veux maximiser la lisibilité et minimiser le temps de lecture.

☐ Prochaine étape

Tu peux :

Copier ce template pour chaque dimension (langage, empathie, stéréotypes, etc.)

Adapter le contexte, l'outil, l'observation et la réflexion selon ta situation réelle

Garder le même format → cela crée une expérience fluide pour l'évaluateur

Si tu veux, je peux :

Te générer la version portfolio correspondante (ultra-simplifiée aussi)

Te créer un template réutilisable pour toutes les dimensions

Te faire une version "imprimable" ou "PDF-friendly"

Dis-moi ce qui te convient le mieux ! ☐☐

crée un template depuis ta proposition

Voici le template officiel et réutilisable pour une page détail de dimension = carnet d'apprentissage, basé sur notre dernière version épurée, centrée sur l'expérience personnelle, l'action et la réflexion — pas sur la théorie. ☐ Template : template:carnet\_dimension

☐ À utiliser pour chaque page de détail d'une dimension (ex: carnet:f1\_dynamiques:forces, carnet:i8\_egalite:langage\_inclusif, etc.)

markdown

### ### ☐ Contexte

**Situation** : [Décrire brièvement la situation réelle où tu as mobilisé cette dimension]

**Objectif** : [Quel était ton but dans cette situation ?]

### ### ☐ Outil utilisé **[Nom de l'outil ou méthode]** → [1 phrase pour expliquer comment tu l'as utilisé]

☐ \*Voir la fiche : [Nom de la fiche](#)\*

### ### ☐ Journal d'apprentissage (résumé) \* **Observation** : [Ce que tu as remarqué dans la situation] \*

**Action** : [Ce que tu as fait concrètement] \* **Résultat** : [Ce qui s'est passé après ton action] \*

**Apprentissage** : [Ce que tu en as retiré — ce que tu as appris sur toi, sur la situation, sur la dimension]

### ### ☐ Réflexion personnelle

“[Insère ici 1 à 3 phrases de réflexion profonde : ce que cela t'a appris sur toi, sur ton rôle, sur ton évolution. Sois sincère, personnel, et orienté 'apprentissage'.]”

### ### ☐ Preuve dans le portfolio → ☐ Voir la preuve : [Titre court de la preuve]

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Ton nom] | Version : 1.0}}

#### ☐ Comment l'utiliser :

Crée une nouvelle page dans DocuWiki : carnet:F1\_forces (ou carnet:I8\_langage, etc.)

Colle ce template

Remplace les placeholders :

[CODE\_COMPETENCE] → F1, I8, F2, etc.

[NOM\_DIMENSION] → forces, langage\_inclusif, tensions, etc.

[FICHE\_OUTIL] → le nom de la fiche ressource (ex: fiches\_outils:bodart)

[Titre court de la preuve] → ex: “Compte-rendu de séance”, “Feedback des apprenants”

#### ☐ Exemple concret : carnet:F1\_forces

markdown

# ☐ Carnet F1 - Forces

---

—  
#### ☐ Contexte

☐ **Situation :**

---

#### ☐ Outil utilisé **Analyse systémique (Bodart)** → Pour cartographier les énergies positives du groupe : qui prend l'initiative, qui fédère, qui stabilise.

☐ \*Voir la fiche : [Analyse systémique](#)\*

---

—  
#### ☐ Journal d'apprentissage (résumé) \* **Observation** : 2 membres très actifs, 1 silencieux mais créatif, 1 stabilisateur.

---

—  
#### ☐ Réflexion personnelle

“J'ai appris que les forces ne sont pas toujours visibles au premier abord. Valoriser celles des personnes discrètes crée un effet d'entraînement. Cela change la dynamique du groupe — et mon rôle de facilitateur.”

---

—  
#### ☐ Preuve dans le portfolio → ☐ [Voir la preuve : compte-rendu de la séance + feedback des participants](#)

---

—  
☐ Avantages de ce template :

Uniformité : toutes les pages de dimension ont la même structure

☐ Bonus :

markdown

# ☐ Carnet F1 - Forces

---

**Contexte** : Groupe en démarrage → objectif : identifier les forces motrices.

**Outil** : Analyse systémique (Bodart) → [Voir la fiche](#)

**Observation** : 2 actifs, 1 créatif silencieux, 1 stabilisateur. **Action** : Répartition des tâches selon les forces. **Résultat** : Cohésion + accélération. **Apprentissage** : “Les forces discrètes sont souvent les plus puissantes. Il faut les chercher.”

**Réflexion** : “Valoriser ces forces crée un effet d’entraînement — et change mon rôle de facilitateur.”

**Preuve** : [Portfolio](#)

→ ← Tableau F1 | ← F1

□ Idéal si tu veux maximiser la lisibilité et minimiser le temps de lecture.

□ Objectif de la page de sous-compétence

Être un “sommaire intelligent” :

→ Montrer ce que je maîtrise

□ Template épuré pour une page de sous-compétence

Exemple : fsea:F1 ou fsea:I8

markdown

—

### □ En 1 phrase

**[Insère ici 1 phrase qui résume ce que tu fais avec cette compétence — ce que tu maîtrises, comment tu l’appliques, pourquoi c’est important]**

### □ 6 dimensions → 6 preuves

Dimension	Lien vers carnet	Lien vers portfolio
[Nom dimension 1]	<a href="#">Détail</a>	<a href="#">Preuve</a>
[Nom dimension 2]	<a href="#">Détail</a>	<a href="#">Preuve</a>
[Nom dimension 3]	<a href="#">Détail</a>	<a href="#">Preuve</a>
[Nom dimension 4]	<a href="#">Détail</a>	<a href="#">Preuve</a>
[Nom dimension 5]	<a href="#">Détail</a>	<a href="#">Preuve</a>
[Nom dimension 6]	<a href="#">Détail</a>	<a href="#">Preuve</a>

□ \*Chaque lien = une page détaillée avec outils, situations, réflexions.\*

□ \*Cliquez sur les liens portfolio pour accéder aux preuves concrètes.

## □ Réflexion personnelle

[Insérer ici 3 à 5 phrases : Ce que tu as appris, les difficultés rencontrées, ce que tu ferais différemment, ce que tu retiens.]

\*Exemple :

## □ Mes 3 outils privilégiés

Outil	Utilité	Lien vers détail
---	---	-----
<b>Fenêtre de Johari</b>	Comprendre les zones de connaissance partagée	<a href="#">Voir la fenêtre de Johari</a>

## ### □ Synthèse □ Acquis :

• -

## △ Défis :

• -

## □ Navigation

→ Retour à la [liste des compétences \[CODE FSEA \]](#) → Retour à la page principale du [wiki FSEA](#)

### □ Navigation → Retour au [tableau des dimensions \[CODE\\_COMPETENCE\]](#) → Retour à la [Compétence \[CODE\\_COMPETENCE\]](#)

[carnet, i8, egalite](#)

□ Navigation : ← [Genre et inclusion](#) | [Synthèse égalité](#) → —

Page générée le {{date | Auteur : [Eugénie Decré] | Version : 1.0}}

From:  
<https://wiki.eugeniedeclare.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:  
[https://wiki.eugeniedeclare.com/doku.php?id=structure\\_sous\\_competence&rev=1762372494](https://wiki.eugeniedeclare.com/doku.php?id=structure_sous_competence&rev=1762372494)

Last update: **2025/11/05 20:54**

