

Table des matières

- {{page>Help de Structure}}** 3
 - Glossary 3
 - Todo Tuto 3
 - Emoticon 4
 - ☐ emoticon page 5
- ☐ **Carnet I8 - Langage Inclusif** 10
- ☐ **Carnet I8 - Langage** 11
- ☐ **Carnet F1 - Forces** 13
- ☐ **Carnet F1 - Forces** 14

{{page>Help de Structure}}

[fsea](#), [bfffa](#), [carnet](#), [portfolio](#), [INSERER CODE FSEA]

Page parente : [Carnet I8 - Égalité des chances](#) **Date de création :** *date*

- [la collection Formation Permanente](#)

[Voir le PDF](#)

Glossary

Dans le texte, vous pouvez faire référence au [terme](#).

Section 1

Contenu de la section 1.

Section 2

Contenu de la section 2.

Section 3

Contenu de la section 3.

</accordion-item>

[S](#)

</accordion>

Montrer

raconter ce qui est visible.

Démontrer

analyser le « pourquoi » et le « comment ».

Todo Tuto

- → créer un mindmap avec l'extension depuis un index
- <https://www.dokuwiki.org/plugin:mermaid>
- → Comprendre comment fonctionne la table des matières

☐ E Accompagner → Évoque le soutien, l'accompagnement personnalisé

☐ F Diriger → Symbolise le leadership, l'autorité

☐ G Concevoir → Gardé, excellent pour la création

☐ H Réfléchir → Représente la réflexion, l'analyse

∞☐ I Éthique → Gardé, parfait pour les valeurs et l'éthique
☐ F Diriger → Symbolise le guidage, la direction

☐ F Diriger → Représente l'excellence, le leadership ☐ F Diriger → Évoque la réussite, le management
☐☐ F Diriger → Représente le manager, le leader ☐ F Diriger → Symbolise la cartographie, l'orientation
☐ F Diriger → Représente le centre, le point de convergence

☐ MDA - Accompagnement

☐ MDA - Accompagnement → Représente le soutien personnalisé, la relation d'aide

☐ MDI - Intégration → Symbolise le cycle, la mise en relation des apprentissages

☐ MTV - Transversal → Évoque les connexions, l'interdisciplinarité

☐ MDD - Didactique → Représente la création, la conception pédagogique

☐ MA-EL - Approfondissement → Symbolise l'étude approfondie, la spécialisation
☐ MDA - Accompagnement

☐ MDI - Intégration ☐ MTV - Transversal ⇔ MDD - Didactique ☐ MA-EL - Approfondissement

☐ *Cliquez sur chaque compétence pour voir le détail des sous-compétences et mes preuves associées.*

Plugin Date

→ Trouver un plugin adapté et fonctionnel

%A: %d.%m.%y

☐ emoticon page

→ Retour à la [page des compétences FSEA](#) → Retour à la [Accueil](#)

☐ Travaux de Qualification : FFA - BF

- ☐ [MDA - Accompagnement](#)

Descriptif

[Insérer ici en 1 à 3 phrases : Qu'est-ce que cette sous-compétence ? Dans quel contexte l'as-tu mobilisée ?]

Exemple : "F1 concerne ."
Met en avant.

Utilité

[Expliquer en 2 à 4 phrases : Pourquoi cette compétence est-elle importante dans ton parcours ? Quel impact a-t-elle eu sur ton apprentissage ou ton travail ?]

Exemple : "Maîtriser ."

Détails pratiques

Méthode / Outil / Situation	Lien vers carnet	Lien vers portfolio
[Nom de la méthode]	[INSERER_CODE_FSEA]_methode1	[INSERER_CODE_FSEA]_methode1

Réflexion personnelle

[Insérer ici 3 à 5 phrases : Ce que tu as appris ce que tu retiens.]

Exemple : "J'ai sous-estimé enir, de démarrage."

☐ Descriptif

- Insérer ici en 1 à 3 phrases :
- Qu'est-ce que cette sous-compétence ?

☐ Objectifs de développement ## - Comprendre et accompagner les mécanismes de création et de développement d'un groupe

☐ **Utilité**

[Expliquer en 2 à 4 phrases : Pourquoi cette compétence est-elle importante dans ton parcours ? Quel impact a-t-elle eu sur ton apprentissage ou ton travail ?]

→ → → →

☐ **Titre**

graph LR A[] --> B[] B --> C[] C --> D[] D --> E[] E --> F[]

↑ Analyse systémique ↑

☐ **Détails pratiques**

Euria Projets

☐ Objectifs

Maîtriser les principes du langage épicène et inclusif

☐ Concepts Clés

☐ Langage Épicène et Inclusif

Le langage doit être un vecteur de l'égalité en reflétant la diversité :

Masculin Générique : À éviter, car il invisibilise les femmes (ex: « L'employé a l'obligation... »).

Langage Épicène : Vise un langage désésexualisé avec des formes neutres (ex: le personnel, les élèves).

Langage Inclusif : Regroupe les démarches pour rendre visible la diversité et limiter les discriminations implicites.

☐ Techniques du Langage Inclusif

Formes courantes : * - Double dénomination : entrepreneur·e, informaticien·ne, administrat·rice·eur

Exemples concrets : * - ☐ « Les hommes qui travaillent dans ce domaine » * - ☐ « Les personnes qui travaillent dans ce domaine » * - ☐ « Droits de l'homme » * - ☐ « Droits humains »

♻️ Égalité vs Équité

L'égalité n'est pas l'équité.

Distinction importante :

Égalité : traiter tout le monde de la même manière

Équité : donner à chacun·e ce dont il·elle a besoin pour réussir

Agir sur sa Pratique

Check-list pour une formation égalitaire

Langage : * - Utiliser un langage qui s'adresse à tou·t·e·s (y compris à l'oral)

Contenus : * - Éviter l'utilisation de stéréotypes de genre dans les exemples

Posture : * - Corriger mes propres biais de langage

Journal de Réflexion

* Observation : Réaction mitigée des apprenants face au point médian

Actions Concrètes

Déjà mises en œuvre : * - Audit de mes supports écrits * - Intégration progressive à l'oral

Auto-évaluation

Points forts : * - Bonne compréhension théorique * - Application rigoureuse à l'écrit * Défis : * - Fluidité à l'oral * - Gestion des résistances

Ressources *

* - [Guide pratique du langage inclusif](#) * - [Références et sources éthique](#)

Ce que tu veux vraiment :

La page "détail de dimension" (ex: carnet:i8_egalite:langage_inclusif) doit être le "carnet d'apprentissage" propre à cette dimension.

→ C'est ici que tu montres ce que tu as appris, comment tu l'as appliqué, ce que tu en as retiré – pas un cours théorique.

Problème actuel dans ton exemple :

Tu as trop de théorie, trop de concepts, trop de check-lists — ce qui fait que la page ressemble à un cours ou une fiche pédagogique, pas à un carnet d'apprentissage personnel. Solution : Transformer cette page en "carnet d'apprentissage"

Objectif :

→ Montrer mon parcours personnel avec cette dimension

→ Pas expliquer le concept – le concept est déjà dans la page de sous-compétence ou dans les ressources

→ Mettre l'accent sur : ce que j'ai fait, ce que j'ai appris, ce que j'ai changé

□ Template épuré pour une page détail = carnet d'apprentissage

Exemple : carnet:i8_egalite:langage_inclusif
→ Renvoyée depuis la page Carnet I8 (sous-compétence)

markdown

markdown

===== □ Carnet —

□ Contexte

Situation : Formation sur l'égalité des chances → j'ai réalisé que mon langage oral était encore genré.

—

□ Outil utilisé **Guide pratique du langage inclusif (Infomaniak)** → Pour me guider dans les formes à privilégier : double dénomination, point médian, mots épiciènes.

□ *Voir la fiche : [Guide pratique du langage inclusif](#)*

—

□ Journal d'apprentissage (résumé) * **Observation** : Mes apprenants réagissaient mal au point médian → "C'est compliqué à lire". * **Action** : J'ai expliqué l'enjeu d'invisibilisation → "Le masculin générique efface les femmes". * **Résultat** : Adhésion progressive → certains ont commencé à utiliser le point médian dans leurs notes. * **Apprentissage** : L'éducation au "pourquoi" est essentielle pour l'adhésion.

—

□ Réflexion personnelle

"J'ai appris que le langage inclusif n'est pas qu'une question de forme — c'est un levier d'égalité. Appliquer cela à l'oral est plus difficile, mais c'est là que le changement se fait vraiment."

—

□ Preuve dans le portfolio → □ [Voir la preuve : support de formation révisé + feedback des apprenants](#)

—

□ Navigation → Retour au [tableau des dimensions I8](#) → Retour à la [Compétence I](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Ton nom] | Version : 1.0}}

📖 Carnet I8 - Langage Inclusif

📖 Contexte

Situation : Formation sur l'égalité des chances → j'ai réalisé que mon langage oral était encore genré.

Objectif : Appliquer systématiquement le langage inclusif, à l'écrit et à l'oral.

📖 Outil utilisé **Guide pratique du langage inclusif (Infomaniak)** → Pour me guider dans les formes à privilégier : double dénomination, point médian, mots épiciènes.

📖 *Voir la fiche : [Guide pratique du langage inclusif*](#)

📖 Journal d'apprentissage (résumé) * **Observation** : Mes apprenants réagissaient mal au point médian → "C'est compliqué à lire". * **Action** : J'ai expliqué l'enjeu d'invisibilisation → "Le masculin générique efface les femmes". * **Résultat** : Adhésion progressive → certains ont commencé à utiliser le point médian dans leurs notes. * **Apprentissage** : L'éducation au "pourquoi" est essentielle pour l'adhésion.

📖 Réflexion personnelle

"J'ai appris que le langage inclusif n'est pas qu'une question de forme — c'est un levier d'égalité. Appliquer cela à l'oral est plus difficile, mais c'est là que le changement se fait vraiment."

📖 Preuve dans le portfolio → 📖 [Voir la preuve : support de formation révisé + feedback des apprenants](#)

📖 Navigation → Retour au [tableau des dimensions I8](#) → Retour à la [Compétence I](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : Jean Dupont | Version : 1.0}}

📖 Bonus : version "ultra-minimale" si tu veux encore plus d'épure

markdown

📄 Carnet I8 - Langage

I8 - Langage ✓ Complet

—

Contexte : Formation → j'ai réalisé que mon langage oral était genré.

Outil : Guide du langage inclusif → [Voir la fiche](#)

Observation : Apprenants réticents au point médian. **Action** : Explication de l'enjeu d'invisibilisation.

Résultat : Adhésion progressive. **Apprentissage** : L'éducation au "pourquoi" est essentielle.

Réflexion : "Le langage inclusif n'est pas qu'une forme — c'est un levier d'égalité."

Preuve : 📄 [Portfolio](#)

→ [← Tableau I8](#) | [← I](#)

📄 Idéal si tu veux maximiser la lisibilité et minimiser le temps de lecture.

📄 Prochaine étape

Tu peux :

Copier ce template pour chaque dimension (langage, empathie, stéréotypes, etc.)

Adapter le contexte, l'outil, l'observation et la réflexion selon ta situation réelle

Garder le même format → cela crée une expérience fluide pour l'évaluateur

Si tu veux, je peux :

Te générer la version portfolio correspondante (ultra-simplifiée aussi)

Te créer un template réutilisable pour toutes les dimensions

Te faire une version "imprimable" ou "PDF-friendly"

Dis-moi ce qui te convient le mieux ! 📄📄

crée un template depuis ta proposition

Voici le template officiel et réutilisable pour une page détail de dimension = carnet d'apprentissage, basé sur notre dernière version épurée, centrée sur l'expérience personnelle, l'action et la réflexion — pas sur la théorie. 📄 Template : `template:carnet_dimension`

📄 À utiliser pour chaque page de détail d'une dimension (ex: `carnet:f1_dynamiques:forces`, `carnet:i8_egalite:langage_inclusif`, etc.)

markdown

☐ Contexte

Situation : [Décrire brièvement la situation réelle où tu as mobilisé cette dimension]

Objectif : [Quel était ton but dans cette situation ?]

☐ Outil utilisé **[Nom de l'outil ou méthode]** → [1 phrase pour expliquer comment tu l'as utilisé]

☐ *Voir la fiche : [Nom de la fiche](#)*

☐ Journal d'apprentissage (résumé) * **Observation** : [Ce que tu as remarqué dans la situation] * **Action** : [Ce que tu as fait concrètement] * **Résultat** : [Ce qui s'est passé après ton action] * **Apprentissage** : [Ce que tu en as retiré — ce que tu as appris sur toi, sur la situation, sur la dimension]

☐ Réflexion personnelle

"[Insère ici 1 à 3 phrases de réflexion profonde : ce que cela t'a appris sur toi, sur ton rôle, sur ton évolution. Sois sincère, personnel, et orienté 'apprentissage'.]"

☐ Preuve dans le portfolio → ☐ [Voir la preuve](#) : [Titre court de la preuve]

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Ton nom] | Version : 1.0}}

☐ Comment l'utiliser :

Crée une nouvelle page dans DocuWiki : carnet:F1_forces (ou carnet:I8_langage, etc.)

Colle ce template

Remplace les placeholders :

[CODE_COMPETENCE] → F1, I8, F2, etc.

[NOM_DIMENSION] → forces, langage_inclusif, tensions, etc.

[FICHE_OUTIL] → le nom de la fiche ressource (ex:

fiches_outils:bodart)

[Titre court de la preuve] → ex: "Compte-rendu de séance", "Feedback des apprenants"

☐ Exemple concret : carnet:F1_forces

markdown

☐ **Carnet F1 - Forces**

—

☐ Contexte

Situation :

—

☐ Outil utilisé **Analyse systémique (Bodart)** → Pour cartographier les énergies positives du groupe : qui prend l'initiative, qui fédère, qui stabilise.

☐ *Voir la fiche : [Analyse systémique](#)*

—

☐ Journal d'apprentissage (résumé) * **Observation** : 2 membres très actifs, 1 silencieux mais créatif, 1 stabilisateur.

—

☐ Réflexion personnelle

“J’ai appris que les forces ne sont pas toujours visibles au premier abord. Valoriser celles des personnes discrètes crée un effet d’entraînement. Cela change la dynamique du groupe — et mon rôle de facilitateur.”

—

☐ Preuve dans le portfolio → ☐ [Voir la preuve : compte-rendu de la séance + feedback des participants](#)

—

☐ Avantages de ce template :

Uniformité : toutes les pages de dimension ont la même structure

☐ Bonus :

markdown

☐ Carnet F1 - Forces

—
Contexte : Groupe en démarrage → objectif : identifier les forces motrices.

Outil : Analyse systémique (Bodart) → [Voir la fiche](#)

Observation : 2 actifs, 1 créatif silencieux, 1 stabilisateur. **Action** : Répartition des tâches selon les forces. **Résultat** : Cohésion + accélération. **Apprentissage** : “Les forces discrètes sont souvent les plus puissantes. Il faut les chercher.”

Réflexion : “Valoriser ces forces crée un effet d’entraînement — et change mon rôle de facilitateur.”

Preuve : ☐ [Portfolio](#)

→ [← Tableau F1](#) | [← F1](#)

☐ Idéal si tu veux maximiser la lisibilité et minimiser le temps de lecture.

☐ Objectif de la page de sous-compétence

Être un “sommaire intelligent” :
→ Montrer ce que je maîtrise

☐ Template épuré pour une page de sous-compétence

Exemple : fsea:F1 ou fsea:I8

markdown

—
☐ En 1 phrase

[Insère ici 1 phrase qui résume ce que tu fais avec cette compétence — ce que tu maîtrises, comment tu l’appliques, pourquoi c’est important]

—
☐ 6 dimensions → 6 preuves

Dimension	Lien vers carnet	Lien vers portfolio
[Nom dimension 1]	☐ Détail	☐ Preuve
[Nom dimension 2]	☐ Détail	☐ Preuve
[Nom dimension 3]	☐ Détail	☐ Preuve
[Nom dimension 4]	☐ Détail	☐ Preuve
[Nom dimension 5]	☐ Détail	☐ Preuve

Dimension	Lien vers carnet	Lien vers portfolio
[Nom dimension 6]	Détail	Preuve

☐ *Chaque lien = une page détaillée avec outils, situations, réflexions.*

☐ *Cliquez sur les liens portfolio pour accéder aux preuves concrètes.

☐ **Réflexion personnelle**

[Insérer ici 3 à 5 phrases : Ce que tu as appris, les difficultés rencontrées, ce que tu ferais différemment, ce que tu retiens.]

*Exemple :

☐ **Mes 3 outils privilégiés**

Outil	Utilité	Lien vers détail
-----	-----	-----
Fenêtre de Johari	Comprendre les zones de connaissance partagée	Voir la fenêtre de Johari

☐ Synthèse ☐ **Acquis :**

- -

⚠ **Défis :**

- -

☐ **Bibliographie**

- Liste à puce

☐ **Navigation**

→ Retour au [tableau des dimensions \[CODE_COMPETENCE\]](#) → Retour à la [Compétence \[CODE_COMPETENCE\]](#)

☐ Navigation : ← [Genre et inclusion](#) | [Synthèse égalité](#) →

[i8, egalite](#)

Page générée le {{date | Auteur : [Eugénie Decré] | Version : 1.0}}

From:
<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:
https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=structure_sous_competence&rev=1767523542

Last update: **2026/01/04 11:45**

