

# Table des matières

- {{page>Help de Structure}}** ..... 3
  - Glossary ..... 3
  - Todo Tuto ..... 3
  - Emoticon ..... 4
    - ☐ emoticon page ..... 5
- ☐ **Carnet I8 - Langage Inclusif** ..... 10
- ☐ **Carnet I8 - Langage** ..... 11
- ☐ **Carnet F1 - Forces** ..... 13
- ☐ **Carnet F1 - Forces** ..... 14



# {{page>Help de Structure}}

[fsea](#), [bfffa](#), [carnet](#), [portfolio](#), [INSERER CODE FSEA]

**Page parente :** [Carnet I8 - Égalité des chances](#) **Date de création :** *date*

---

- [la collection Formation Permanente](#)

[Voir le PDF](#)

## Glossary

Dans le texte, vous pouvez faire référence au [terme](#).

### [Section 1](#)

Contenu de la section 1.

### [Section 2](#)

Contenu de la section 2.

### [Section 3](#)

Contenu de la section 3.

</accordion-item>

[S](#)

</accordion>

---

Montrer  
raconter ce qui est visible.

Démontrer  
analyser le « pourquoi » et le « comment ».

---

## Todo Tuto

- → créer un mindmap avec l'extension depuis un index
- <https://www.dokuwiki.org/plugin:mermaid>
- → Comprendre comment fonctionne la table des matières

- → utiliser ===== titre ===== pour l'affichage dans la table des matières
- → comment activer la date automatique
- Trouver des émoticon pour chaque domaine e.g. mda mdi ... H\_reflechir ...
- cohérence des émoticon par thème récurant, fil conducteur en neuroscience
- réflexion au émoticon adapter au compétence, au module ...
- Sauf mention contraire, le contenu de ce wiki est placé sous les termes de la licence suivante :  
CC Attribution-Share Alike 4.0 International

## Emoticon

☹ → Yeux neutres (regardant vers l'avant/gauche selon police) 👁 → Œil dans une bulle (regard vers la droite) 👁 → Œil simple (regarde légèrement à droite) 👁 → Visage avec monocle (regard observateur/analytique) ennui 😞, tensions 😡, fatigue 😫, silences ennui 😶, tensions 😡, fatigue 😫, silences 😶

👉 Prochaine étape 👉 👉 👉 🌈 👉 👉 - Diversité

👉 - Équité et mesure

👉 - Croissance

👉 👉 👉 pour le titre

👉 Compétences H (Réflexion)

🌈👉 Compétences I (Éthique)

👉 Compétences A (Planification)

👉 Compétences B (Animation)

👉 Compétences C (Évaluation)

👉 Compétences D (Interaction)

👉 Compétences E (Accompagnement)

👉 Compétences F (Modération)

👉 Compétences G (Conception)

👉 A Planifier → Représente les listes, l'organisation

👉 B Mener → Symbolise l'animation, la direction d'activités

👉 C Évaluer → Gardé, parfait pour l'évaluation

👉 D Interagir → Représente mieux les interactions entre personnes

□ E Accompagner → Évoque le soutien, l'accompagnement personnalisé

□ F Diriger → Symbolise le leadership, l'autorité

□ G Concevoir → Gardé, excellent pour la création

□ H Réfléchir → Représente la réflexion, l'analyse

∞ □ I Éthique → Gardé, parfait pour les valeurs et l'éthique  
 □ F Diriger → Symbolise le guidage, la direction

□ F Diriger → Représente l'excellence, le leadership □ F Diriger → Évoque la réussite, le management  
 □ □ F Diriger → Représente le manager, le leader □ F Diriger → Symbolise la cartographie, l'orientation  
 □ F Diriger → Représente le centre, le point de convergence

□ MDA - Accompagnement

□ MDA - Accompagnement → Représente le soutien personnalisé, la relation d'aide

□ MDI - Intégration → Symbolise le cycle, la mise en relation des apprentissages

□ MTV - Transversal → Évoque les connexions, l'interdisciplinarité

□ MDD - Didactique → Représente la création, la conception pédagogique

□ MA-EL - Approfondissement → Symbolise l'étude approfondie, la spécialisation

□ MDA - Accompagnement

□ MDI - Intégration □ MTV - Transversal ⇔ MDD - Didactique □ MA-EL - Approfondissement

□ \*Cliquez sur chaque compétence pour voir le détail des sous-compétences et mes preuves associées.\*

## Plugin Date

→ Trouver un plugin adapté et fonctionnel

%A: %d.%m.%y

## □ emoticon page

→ Retour à la [page des compétences FSEA](#) → Retour à la [Accueil](#)

☐ Travaux de Qualification : FFA - BF

- ☐ [MDA - Accompagnement](#)

---

## Descriptif

[Insérer ici en 1 à 3 phrases : Qu'est-ce que cette sous-compétence ? Dans quel contexte l'as-tu mobilisée ?]

\*Exemple : "F1 concerne ."\*  
Met en avant.

---

## Utilité

[Expliquer en 2 à 4 phrases : Pourquoi cette compétence est-elle importante dans ton parcours ? Quel impact a-t-elle eu sur ton apprentissage ou ton travail ?]

\*Exemple : "Maîtriser ."\*

---

## Détails pratiques

Méthode / Outil / Situation	Lien vers carnet	Lien vers portfolio
[Nom de la méthode]	<a href="#">[INSERER_CODE_FSEA]_methode1</a>	<a href="#">[INSERER_CODE_FSEA]_methode1</a>

---

## Réflexion personnelle

[Insérer ici 3 à 5 phrases : Ce que tu as appris ce que tu retiens.]

\*Exemple : "J'ai sous-estimé enir, de démarrage."\*

---

## ☐ Descriptif

- Insérer ici en 1 à 3 phrases :
- Qu'est-ce que cette sous-compétence ?

---

## ☐ Objectifs de développement ## - Comprendre et accompagner les mécanismes de création et de développement d'un groupe

### ☐ **Utilité**

[Expliquer en 2 à 4 phrases : Pourquoi cette compétence est-elle importante dans ton parcours ? Quel impact a-t-elle eu sur ton apprentissage ou ton travail ?]

→ → → →

### ## ☐ **Titre**

graph LR A[ ] --> B[ ] B --> C[ ] C --> D[ ] D --> E[ ] E --> F[ ]

pie title Pets adopted by volunteers "savoirs (ressources)" : 162 "savoir-faire (actions)" : 162 "savoir-être (attitudes)" : 162

flowchart LR Start --> Stop

Possible FlowChart orientations are:

- TB - Top to bottom
- TD - Top-down/ same as top to bottom
- BT - Bottom to top
- RL - Right to left
- LR - Left to right

↑ Analyse systémique ↑

### ☐ **Détails pratiques**

Euria Projets

### ☐ **Objectifs**

Maîtriser les principes du langage épicène et inclusif

### ☐ **Concepts Clés**

## ☐ Langage Épicène et Inclusif

Le langage doit être un vecteur de l'égalité en reflétant la diversité :

Masculin Générique : À éviter, car il invisibilise les femmes (ex: « L'employé a l'obligation... »).

Langage Épicène : Vise un langage désésexualisé avec des formes neutres (ex: le personnel, les élèves).

Langage Inclusif : Regroupe les démarches pour rendre visible la diversité et limiter les discriminations implicites.

---

## ☐ Techniques du Langage Inclusif

Formes courantes : \* - Double dénomination : entrepreneur·e, informaticien·ne, administrat·rice·eur

Exemples concrets : \* - ☐ « Les hommes qui travaillent dans ce domaine » \* - ☐ « Les personnes qui travaillent dans ce domaine » \* - ☐ « Droits de l'homme » \* - ☐ « Droits humains »

---

## ⚖ Égalité vs Équité

L'égalité n'est pas l'équité.

Distinction importante :

Égalité : traiter tout le monde de la même manière

Équité : donner à chacun·e ce dont il·elle a besoin pour réussir

---

## ☐ Agir sur sa Pratique

### ☐ Check-list pour une formation égalitaire

Langage : \* - [ ] Utiliser un langage qui s'adresse à tou·t·e·s (y compris à l'oral)

Contenus : \* - [ ] Éviter l'utilisation de stéréotypes de genre dans les exemples

Posture : \* - [ ] Corriger mes propres biais de langage

---

## ☐ Journal de Réflexion

\* Observation : Réaction mitigée des apprenants face au point médian

## ☐ Actions Concrètes

Déjà mises en œuvre : \* - [x] Audit de mes supports écrits \* - [x] Intégration progressive à l'oral

## ☐ Auto-évaluation

Points forts : \* - Bonne compréhension théorique \* - Application rigoureuse à l'écrit \* Défis : \* - Fluidité à l'oral \* - Gestion des résistances

## ☐ Ressources \*

\* - [Guide pratique du langage inclusif](#) \* - [Références et sources éthique](#)

## ☐ Ce que tu veux vraiment :

La page “détail de dimension” (ex: carnet:i8\_egalite:langage\_inclusif) doit être le “carnet d’apprentissage” propre à cette dimension.

→ C’est ici que tu montres ce que tu as appris, comment tu l’as appliqué, ce que tu en as retiré – pas un cours théorique.

## ☐ Problème actuel dans ton exemple :

Tu as trop de théorie, trop de concepts, trop de check-lists — ce qui fait que la page ressemble à un cours ou une fiche pédagogique, pas à un carnet d’apprentissage personnel. ☐ Solution : Transformer cette page en “carnet d’apprentissage”

### Objectif :

- Montrer mon parcours personnel avec cette dimension
- Pas expliquer le concept – le concept est déjà dans la page de sous-compétence ou dans les ressources
- Mettre l’accent sur : ce que j’ai fait, ce que j’ai appris, ce que j’ai changé

## ☐ Template épuré pour une page détail = carnet d’apprentissage

Exemple : carnet:i8\_egalite:langage\_inclusif

→ Renvoyée depuis la page Carnet I8 (sous-compétence)

markdown

markdown

===== ☐ Carnet —

### ☐ Contexte

**Situation** : Formation sur l’égalité des chances → j’ai réalisé que mon langage oral était encore généré.

—  
### ☐ Outil utilisé **Guide pratique du langage inclusif (Infomaniak)** → Pour me guider dans les formes à privilégier : double dénomination, point médian, mots épiciènes.

☐ \*Voir la fiche : [Guide pratique du langage inclusif\\*](#)

---

### ☐ Journal d'apprentissage (résumé) \* **Observation** : Mes apprenants réagissaient mal au point médian → "C'est compliqué à lire". \* **Action** : J'ai expliqué l'enjeu d'invisibilisation → "Le masculin générique efface les femmes". \* **Résultat** : Adhésion progressive → certains ont commencé à utiliser le point médian dans leurs notes. \* **Apprentissage** : L'éducation au "pourquoi" est essentielle pour l'adhésion.

---

### ☐ Réflexion personnelle

"J'ai appris que le langage inclusif n'est pas qu'une question de forme — c'est un levier d'égalité. Appliquer cela à l'oral est plus difficile, mais c'est là que le changement se fait vraiment."

---

### ☐ Preuve dans le portfolio → ☐ [Voir la preuve : support de formation révisé + feedback des apprenants](#)

---

### ☐ Navigation → Retour au [tableau des dimensions I8](#) → Retour à la [Compétence I](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Ton nom] | Version : 1.0}}

## ☐ **Carnet I8 - Langage Inclusif**

---

### ☐ Contexte

**Situation** : Formation sur l'égalité des chances → j'ai réalisé que mon langage oral était encore genré.

**Objectif** : Appliquer systématiquement le langage inclusif, à l'écrit et à l'oral.

---

### ☐ Outil utilisé **Guide pratique du langage inclusif (Infomaniak)** → Pour me guider dans les formes à privilégier : double dénomination, point médian, mots épiciènes.

☐ \*Voir la fiche : [Guide pratique du langage inclusif\\*](#)

---

—

### ☐ Journal d'apprentissage (résumé) \* **Observation** : Mes apprenants réagissaient mal au point médian → "C'est compliqué à lire". \* **Action** : J'ai expliqué l'enjeu d'invisibilisation → "Le masculin générique efface les femmes". \* **Résultat** : Adhésion progressive → certains ont commencé à utiliser le point médian dans leurs notes. \* **Apprentissage** : L'éducation au "pourquoi" est essentielle pour l'adhésion.

—

### ☐ Réflexion personnelle

"J'ai appris que le langage inclusif n'est pas qu'une question de forme — c'est un levier d'égalité. Appliquer cela à l'oral est plus difficile, mais c'est là que le changement se fait vraiment."

—

### ☐ Preuve dans le portfolio → ☐ [Voir la preuve : support de formation révisé + feedback des apprenants](#)

—

### ☐ Navigation → Retour au [tableau des dimensions I8](#) → Retour à la [Compétence I](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : Jean Dupont | Version : 1.0}}

☐ Bonus : version "ultra-minimale" si tu veux encore plus d'épure

markdown

## ☐ **Carnet I8 - Langage**

I8 - Langage ✓ Complet

—

**Contexte** : Formation → j'ai réalisé que mon langage oral était genré.

**Outil** : Guide du langage inclusif → [Voir la fiche](#)

**Observation** : Apprenants réticents au point médian. **Action** : Explication de l'enjeu d'invisibilisation. **Résultat** : Adhésion progressive. **Apprentissage** : L'éducation au "pourquoi" est essentielle.

**Réflexion** : "Le langage inclusif n'est pas qu'une forme — c'est un levier d'égalité."

**Preuve** : ☐ [Portfolio](#)

→ [← Tableau I8](#) | [← I](#)

☐ Idéal si tu veux maximiser la lisibilité et minimiser le temps de

lecture.

□ Prochaine étape

Tu peux :

Copier ce template pour chaque dimension (langage, empathie, stéréotypes, etc.)  
Adapter le contexte, l'outil, l'observation et la réflexion selon ta situation réelle  
Garder le même format → cela crée une expérience fluide pour l'évaluateur

Si tu veux, je peux :

Te générer la version portfolio correspondante (ultra-simplifiée aussi)  
Te créer un template réutilisable pour toutes les dimensions  
Te faire une version "imprimable" ou "PDF-friendly"

Dis-moi ce qui te convient le mieux ! □□

crée un template depuis ta proposition

Voici le template officiel et réutilisable pour une page détail de dimension = carnet d'apprentissage, basé sur notre dernière version épurée, centrée sur l'expérience personnelle, l'action et la réflexion — pas sur la théorie. □ Template : `template:carnet_dimension`

□ À utiliser pour chaque page de détail d'une dimension (ex: `carnet:f1_dynamiques:forces`, `carnet:i8_egalite:langage_inclusif`, etc.)

markdown

—

### □ Contexte

**Situation** : [Décrire brièvement la situation réelle où tu as mobilisé cette dimension]

**Objectif** : [Quel était ton but dans cette situation ?]

—

### □ Outil utilisé **[Nom de l'outil ou méthode]** → [1 phrase pour expliquer comment tu l'as utilisé]

□ \*Voir la fiche : [Nom de la fiche](#)\*

—

### □ Journal d'apprentissage (résumé) \* **Observation** : [Ce que tu as remarqué dans la situation] \*  
**Action** : [Ce que tu as fait concrètement] \* **Résultat** : [Ce qui s'est passé après ton action] \*  
**Apprentissage** : [Ce que tu en as retiré — ce que tu as appris sur toi, sur la situation, sur la dimension]

### ### ☐ Réflexion personnelle

“[Insère ici 1 à 3 phrases de réflexion profonde : ce que cela t’a appris sur toi, sur ton rôle, sur ton évolution. Sois sincère, personnel, et orienté ‘apprentissage’.]”

### ### ☐ Preuve dans le portfolio → ☐ [Voir la preuve : \[Titre court de la preuve\]](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Ton nom] | Version : 1.0}}

☐ Comment l’utiliser :

Crée une nouvelle page dans DocuWiki : carnet:F1\_forces (ou carnet:I8\_langage, etc.)

Colle ce template

Remplace les placeholders :

[CODE\_COMPETENCE] → F1, I8, F2, etc.

[NOM\_DIMENSION] → forces, langage\_inclusif, tensions, etc.

[FICHE\_OUTIL] → le nom de la fiche ressource (ex: fiches\_outils:bodart)

[Titre court de la preuve] → ex: “Compte-rendu de séance”, “Feedback des apprenants”

☐ Exemple concret : carnet:F1\_forces

markdown

## ☐ **Carnet F1 - Forces**

### ### ☐ Contexte

**Situation :**

### ☐ Outil utilisé **Analyse systémique (Bodart)** → Pour cartographier les énergies positives du groupe : qui prend l’initiative, qui fédère, qui stabilise.

☐ \*Voir la fiche : [Analyse systémique\\*](#)

### ☐ Journal d'apprentissage (résumé) \* **Observation** : 2 membres très actifs, 1 silencieux mais créatif, 1 stabilisateur.

—

### ☐ Réflexion personnelle

“J’ai appris que les forces ne sont pas toujours visibles au premier abord. Valoriser celles des personnes discrètes crée un effet d’entraînement. Cela change la dynamique du groupe — et mon rôle de facilitateur.”

—

### ☐ Preuve dans le portfolio → ☐ [Voir la preuve : compte-rendu de la séance + feedback des participants](#)

—

☐ Avantages de ce template :

Uniformité : toutes les pages de dimension ont la même structure

☐ Bonus :

markdown

## ☐ **Carnet F1 - Forces**

—

**Contexte** : Groupe en démarrage → objectif : identifier les forces motrices.

**Outil** : Analyse systémique (Bodart) → [Voir la fiche](#)

**Observation** : 2 actifs, 1 créatif silencieux, 1 stabilisateur. **Action** : Répartition des tâches selon les forces. **Résultat** : Cohésion + accélération. **Apprentissage** : “Les forces discrètes sont souvent les plus puissantes. Il faut les chercher.”

**Réflexion** : “Valoriser ces forces crée un effet d’entraînement — et change mon rôle de facilitateur.”

**Preuve** : ☐ [Portfolio](#)

→ [← Tableau F1](#) | [← F1](#)

☐ Idéal si tu veux maximiser la lisibilité et minimiser le temps de lecture.

☐ Objectif de la page de sous-compétence

Être un "sommaire intelligent" :  
→ Montrer ce que je maîtrise

□ Template épuré pour une page de sous-compétence

Exemple : fsea:F1 ou fsea:I8

markdown

—

### □ En 1 phrase

**[Insère ici 1 phrase qui résume ce que tu fais avec cette compétence – ce que tu maîtrises, comment tu l’appliques, pourquoi c’est important]**

—

### □ 6 dimensions → 6 preuves

Dimension	Lien vers carnet	Lien vers portfolio
<b>[Nom dimension 1]</b>	□ <a href="#">Détail</a>	□ <a href="#">Preuve</a>
<b>[Nom dimension 2]</b>	□ <a href="#">Détail</a>	□ <a href="#">Preuve</a>
<b>[Nom dimension 3]</b>	□ <a href="#">Détail</a>	□ <a href="#">Preuve</a>
<b>[Nom dimension 4]</b>	□ <a href="#">Détail</a>	□ <a href="#">Preuve</a>
<b>[Nom dimension 5]</b>	□ <a href="#">Détail</a>	□ <a href="#">Preuve</a>
<b>[Nom dimension 6]</b>	□ <a href="#">Détail</a>	□ <a href="#">Preuve</a>

□ \*Chaque lien = une page détaillée avec outils, situations, réflexions.\*

□ \*Cliquez sur les liens portfolio pour accéder aux preuves concrètes.

—

### □ Réflexion personnelle

[Insérer ici 3 à 5 phrases : Ce que tu as appris, les difficultés rencontrées, ce que tu ferais différemment, ce que tu retiens.]

\*Exemple :

—

### □ Mes 3 outils privilégiés

Outil	Utilité	Lien vers détail
----	-----	-----
<b>Fenêtre de Johari</b>	Comprendre les zones de connaissance partagée	□ <a href="#">Voir la fenêtre de Johari</a>

☐ Synthèse ☐ **Acquis :**

- -

⚠ **Défis :**

- -

☐ **Bibliographie**

- Liste à puce

☐ **Navigation**

→ Retour au [tableau des dimensions \[CODE\\_COMPETENCE\]](#) → Retour à la [Compétence \[CODE\\_COMPETENCE\]](#)

☐ Navigation : ← [Genre et inclusion](#) | [Synthèse égalité](#) →

[i8](#), [egalite](#)

Page générée le {{date | Auteur : [Eugénie Decré] | Version : 1.0}}

From:  
<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:  
[https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=structure\\_sous\\_competence&rev=1767527974](https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=structure_sous_competence&rev=1767527974)

Last update: **2026/01/04 12:59**

