

## Table des matières

|                  |       |   |
|------------------|-------|---|
| {{{page>title}}} | ..... | 3 |
|------------------|-------|---|



# { {page>title} }

carnet, [CODE COMPETENCE], [NOM DIMENSION]

—  
### □ Contexte

**Situation** : [Décrire brièvement la situation réelle où tu as mobilisé cette dimension]

**Objectif** : [Quel était ton but dans cette situation ?]

—  
### □ Outil utilisé **[Nom de l'outil ou méthode]** → [1 phrase pour expliquer comment tu l'as utilisé]

—  
□ \*Voir la fiche : [Nom de la fiche](#)\*

—  
### □ Journal d'apprentissage (résumé) \* **Observation** : [Ce que tu as remarqué dans la situation] \*  
**Action** : [Ce que tu as fait concrètement] \* **Résultat** : [Ce qui s'est passé après ton action] \*  
**Apprentissage** : [Ce que tu en as retiré — ce que tu as appris sur toi, sur la situation, sur la dimension]

—  
### □ Réflexion personnelle

—  
“[Insère ici 1 à 3 phrases de réflexion profonde : ce que cela t'a appris sur toi, sur ton rôle, sur ton évolution. Sois sincère, personnel, et orienté 'apprentissage'.]”

—  
### □ Preuve dans le portfolio → □ [Voir la preuve](#) : [Titre court de la preuve]

—  
### □ Navigation → Retour au [tableau des dimensions \[CODE\\_COMPETENCE\]](#) → Retour à la Compétence [\[CODE\\_COMPETENCE\]](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Ton nom] | Version : 1.0}}

From:  
<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:  
[https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=template\\_carnet\\_dimension&rev=1762336441](https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=template_carnet_dimension&rev=1762336441)

Last update: **2025/11/05 10:54**

