

Table des matières

{{page>title}} 3

{{page>title}}

carnet, [CODE COMPETENCE], [NOM DIMENSION]

—

☐ Contexte

Situation : [Décrire brièvement la situation réelle où tu as mobilisé cette dimension]

Objectif : [Quel était ton but dans cette situation ?]

—

☐ Outil utilisé [**Nom de l'outil ou méthode**]

- → [1 phrase pour expliquer comment tu l'as utilisé]

☐ *Voir la fiche : [Nom de la fiche](#)*

—

☐ Journal d'apprentissage (résumé) * **Observation** : [Ce que tu as remarqué dans la situation] *

Action : [Ce que tu as fait concrètement] * **Résultat** : [Ce qui s'est passé après ton action] *

Apprentissage : [Ce que tu en as retiré — ce que tu as appris sur toi, sur la situation, sur la dimension]

—

☐ Réflexion personnelle

“[Insère ici 1 à 3 phrases de réflexion profonde : ce que cela t'a appris sur toi, sur ton rôle, sur ton évolution. Sois sincère, personnel, et orienté 'apprentissage'.]”

—

☐ Preuve dans le portfolio → ☐ [Voir la preuve](#) : [Titre court de la preuve]

—

☐ Navigation → Retour au [tableau des dimensions \[CODE_COMPETENCE\]](#) → Retour à la [Compétence \[CODE_COMPETENCE\]](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Ton nom] | Version : 1.0}}

From:

<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:

https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=template_carnet_dimension&rev=1762336462

Last update: **2025/11/05 10:54**



