

# Table des matières

{{{page>title}}}	.....	3
------------------	-------	---



# { {page>title} }

carnet, [CODE COMPETENCE], [NOM DIMENSION]

—  
### □ Contexte

**Situation** : [Décrire brièvement la situation réelle où tu as mobilisé cette dimension]

**Objectif** : [Quel était ton but dans cette situation ?]

—  
### □ Outil utilisé [**Nom de l'outil ou méthode**]

- → [1 phrase pour expliquer comment tu l'as utilisé]

—  
□ \*Voir la fiche : [Nom de la fiche\\*](#)

—  
### □ Journal d'apprentissage (résumé)

- \* **Observation** : [Ce que tu as remarqué dans la situation]
- \* **Action** : [Ce que tu as fait concrètement]
- \* **Résultat** : [Ce qui s'est passé après ton action]
- \* **Apprentissage** : [Ce que tu en as retiré — ce que tu as appris sur toi, sur la situation, sur la dimension]

—  
### □ Réflexion personnelle

- > “[Insère ici 1 à 3 phrases de réflexion profonde :
- ce que cela t'a appris sur toi, sur ton rôle, sur ton évolution.
- Sois sincère, personnel, et orienté ‘apprentissage’.]”

—  
### □ Preuve dans le portfolio → □ Voir la preuve : [Titre court de la preuve]

—  
### □ Navigation → Retour au [tableau des dimensions \[CODE\\_COMPETENCE\]](#) → Retour à la Compétence [\[CODE\\_COMPETENCE\]](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Ton nom] | Version : 1.0}}

From:  
<https://wiki.eugeniedeclare.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:  
[https://wiki.eugeniedeclare.com/doku.php?id=template\\_carnet\\_dimension&rev=1762336500](https://wiki.eugeniedeclare.com/doku.php?id=template_carnet_dimension&rev=1762336500)

Last update: **2025/11/05 10:55**

