

# Table des matières

<b>{{page&gt;title}}</b> .....	3
☐ Contexte .....	3
☐ Outil utilisé .....	3
☐ Réflexion personnelle .....	3
☐ Preuve dans le portfolio .....	3



# {{page>title}}

carnet, [CODE COMPETENCE], [NOM DIMENSION]

---

## ☐ Contexte

**Situation** : [Décrire brièvement la situation réelle où tu as mobilisé cette dimension]

**Objectif** : [Quel était ton but dans cette situation ?]

---

## ☐ Outil utilisé

### [Nom de l'outil ou méthode]

- → [1 phrase pour expliquer comment tu l'as utilisé]

☐ \*Voir la fiche : [Nom de la fiche](#)\*

---

==== ☐ Journal d'apprentissage ==== (résumé)

- \* **Observation** : [Ce que tu as remarqué dans la situation]
  - \* **Action** : [Ce que tu as fait concrètement]
  - \* **Résultat** : [Ce qui s'est passé après ton action]
  - \* **Apprentissage** : [Ce que tu en as retiré — ce que tu as appris sur toi, sur la situation, sur la dimension]
- 

## ☐ Réflexion personnelle

- > “[Insère ici 1 à 3 phrases de réflexion profonde :
  - ce que cela t’a appris sur toi, sur ton rôle, sur ton évolution.
  - Sois sincère, personnel, et orienté ‘apprentissage’.]”
- 

## ☐ Preuve dans le portfolio

→ ☐ [Voir la preuve](#) : [Titre court de la preuve]

---

### [Navigation](#) → Retour au [tableau des dimensions \[CODE\\_COMPETENCE\]](#) → Retour à la [Compétence \[CODE\\_COMPETENCE\]](#)

Page mise à jour le {{date | Auteur : [Eugénie Decré] | Version : 1.0}}

From:  
<https://wiki.eugeniedecre.com/> - **Formation en Conscience**

Permanent link:  
[https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=template\\_carnet\\_dimension&rev=1762338400](https://wiki.eugeniedecre.com/doku.php?id=template_carnet_dimension&rev=1762338400)

Last update: **2025/11/05 11:26**

